



# PROGRAMA DE **FORMAÇÃO** **2025**

# SINALÉTICA GRÁFICA

O Programa de Formação 2025 permite ao utilizador identificar os cursos através da seguinte legenda:



**Abordagem Introdutória**

Enquadramento geral para assimilação e consolidação de conceitos e princípios



**Longa Duração**

Curso com 60 horas ou mais



**MOODLE**

Curso assíncrono através da plataforma MOODLE



**NAU**

Curso assíncrono através da plataforma NAU



**Parceria**

Curso em colaboração com outras entidades



**Percurso Formativo**

Conjunto de cursos conexos e integrados



Curso sem calendarização



**Programa de Recuperação e Resiliência**

Curso financiado

# FORMAÇÃO OBRIGATÓRIA

## FORMAÇÃO OBRIGATÓRIA



A formação obrigatória integra as áreas estratégicas de formação, conforme previsto no artigo 19.º do Decreto-Lei n.º 86-A/2016, de 29 de dezembro, e despachos subsequentes. Considerando os objetivos e destinatários, trata-se de uma área de atuação formativa de especial relevância, que visa dotar os trabalhadores da Administração Pública das competências essenciais para o desempenho das atividades inerentes a cargos, carreiras e grupos profissionais específicos.

A oferta formativa neste âmbito inclui, resumidamente, a capacitação dos trabalhadores que ingressam na carreira de técnico superior e a formação avançada de dirigentes e trabalhadores que pretendem exercer funções de direção na Administração Pública, abrangendo percursos formativos voltados para a liderança em contexto público e ajustados aos desafios atuais e futuros da Administração Pública.

A capacitação avançada para os trabalhadores que ingressam na carreira geral de técnico superior é realizada através do Programa de Capacitação Avançada para o Início de Funções na Carreira de Técnico Superior (CAT – Formação Inicial), conforme estipulado na Portaria n.º 231/2019, de 23 de julho, alterada pela Portaria n.º 107/2022, de 8 de março, e no subsequente despacho que a regulamenta. Este programa tem como objetivo proporcionar formação inicial obrigatória que garanta elevados níveis de qualificação em domínios transversais e especializados para diferentes perfis profissionais.

No contexto da formação de dirigentes, inicial e contínua e de trabalhadores que desejam exercer funções de direção, alinhados com os objetivos de valorização, capacitação e rejuvenescimento da Administração Pública, os programas de formação específica para estes quadros são assegurados através do consórcio «Formação Avançada para a Administração Pública» (Consórcio FA>AP), estabelecido entre o INA, I.P., e instituições de ensino superior, conforme previsto na Portaria n.º 669/2022, de 7 de setembro. Neste sentido, a Portaria n.º 103/2023, de 12 de abril, define e regulamenta os cursos de Formação Avançada para a Administração Pública (FA>AP), adequados à formação profissional específica e à atualização de dirigentes da Administração Pública, bem como, o curso destinado à formação profissional específica de trabalhadores para o futuro exercício de funções dirigentes ou de liderança de equipas.

## FORMAÇÃO INICIAL

### **CAT – FORMAÇÃO INICIAL | PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO AVANÇADA PARA O INÍCIO DE FUNÇÕES NA CARREIRA DE TÉCNICO SUPERIOR**

O CAT – Formação Inicial tem como objetivo proporcionar a formação inicial obrigatória que assegure elevados níveis de qualificação em domínios transversais a toda a Administração Pública e em domínios especializados para diferentes perfis profissionais. Nos termos atuais, a respetiva estruturação resulta da Portaria 231/2019, de 23 de julho, com a redação dada pela Portaria n.º 107/2022, de 8 de março.

#### **Destinatários**

Trabalhadores em funções públicas integrados na carreira geral de técnico superior, colocados nos diversos órgãos ou serviços, na sequência de um procedimento de recrutamento centralizado.

Trabalhadores a integrar na carreira geral de técnico superior, recrutados através de outra modalidade de procedimento concursal.

Trabalhadores em funções públicas titulares de licenciatura, salvo quando integrados em carreira de grau de complexidade três que exija outra formação inicial obrigatória.

#### **Competências ReCAP**

Orientação para o Serviço Público ▪ Orientação para a Mudança e Inovação ▪ Orientação para Resultados ▪ Análise Crítica e Resolução de Problemas ▪ Iniciativa

---

CAT – FORMAÇÃO INICIAL   PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO AVANÇADA PARA O INÍCIO DE FUNÇÕES NA CARREIRA DE TÉCNICO SUPERIOR	65H	650€
--	-----	------

---

# FORMAÇÃO AVANÇADA

## FA>AP DIRIGENTES SUPERIORES

A Formação Avançada para Dirigentes Superiores (FA>AP Dirigentes Superiores) tem como objetivo desenvolver competências de liderança e gestão estratégica na Administração Pública, destinando-se a titulares de cargos de direção superior, devendo ser frequentada no prazo de dois anos, a contar da data da designação no cargo, nos termos da Portaria n.º 103/2023, de 12 de abril.

### Destinatários

Titulares de cargos de direção superior

### Competências ReCAP

Liderança ▪ Orientação para a Mudança e Inovação ▪ Visão Estratégica ▪ Gestão e Direção de Organização ▪ Comunicação

## FA>AP DIRIGENTES INTERMÉDIOS

A Formação Avançada para Dirigentes Intermédios (FA>AP Dirigentes Intermédios) tem como objetivo desenvolver competências de liderança e gestão operacional na Administração Pública, destinando-se a titulares de cargos de direção intermédia, devendo ser frequentada no prazo de dois anos, a contar da data da designação no cargo, nos termos da Portaria n.º 103/2023, de 12 de abril.

### Destinatários

Titulares de cargos de direção intermédia.

### Competências ReCAP

Liderança ▪ Organização, Planeamento e Gestão de Projetos ▪ Análise Crítica e Resolução de Problemas ▪ Inteligência Emocional

## FA>AP ATUALIZAÇÃO DE DIRIGENTES

A Formação Avançada para Atualização de Dirigentes (FA>AP Atualização de Dirigentes) tem como objetivo desenvolver competências de nível avançado, em domínios específicos e implementar e/ou garantir a implementação de iniciativas, programas, estratégias e políticas públicas, destinando-se a titulares de cargos de direção superior e direção intermédia, devendo ser frequentada no prazo de cinco e três anos, respetivamente, a contar da data da conclusão com aproveitamento da FA>AP para Dirigentes Superiores e da FA>AP para Dirigentes Intermédios, nos termos da Portaria n.º 103/2023, de 12 de abril.

### Destinatários

Titulares de cargos de direção superior

Titulares de cargos de direção intermédia

FA>AP: DIRIGENTES SUPERIORES <sup>a)</sup>	Componente letiva: 76H de contacto <i>Coaching</i> Executivo: 8H	84H	1260€	Bolsa PRR 100€
FA>AP: DIRIGENTES INTERMÉDIOS <sup>a)</sup>	Componente letiva: 120H de contacto Trabalho de projeto: 28H Tutoria: 8H	156H	1600€	Bolsa PRR 100€
FA>AP ATUALIZAÇÃO DE DIRIGENTES: GERIR EQUIPAS COM INTELIGÊNCIA EMOCIONAL   <i>A relevância das ciências comportamentais na AP</i> <sup>a)</sup>	Componente letiva: 20H de contacto Trabalho autónomo: 18H <i>Coaching</i> Executivo: 2H	40H	500€	Bolsa PRR 100€

a) 100€ bolsa concedida pelo INA, I. P. no âmbito do PRR. Restante valor da propina suportado pela entidade empregadora ou pelo formando. Caso o formando não conclua o curso com sucesso, tem de proceder ao reembolso, ao INA, do valor correspondente à bolsa PRR.

#### Formação no âmbito do Consórcio



#### Promotor



### FA>AP: ATUALIZAÇÃO DE DIRIGENTES GERIR EQUIPAS COM INTELIGÊNCIA EMOCIONAL *A relevância das ciências comportamentais na AP*

#### Objetivos

Interpretar os fundamentos da neurociência  
Identificar a relevância da neurociência para o exercício da liderança  
Diferenciar inteligência lógico-racional, emocional e social  
Analisar os componentes práticos da inteligência emocional  
Reconhecer emoções no próprio e nos outros  
Reconhecer tendências de ação, estilos de liderança e os respetivos efeitos  
Mapear necessidades adaptativas situacionais de gestão emocional e de liderança com impacto  
Aplicar estratégias com base na neurociência e na inteligência emocional para potenciar a liderança  
Estruturar plano de desenvolvimento em neuroliderança e inteligência emocional

#### Competências ReCAP

Liderança ▪ Inteligência Emocional ▪ Análise Crítica e Resolução de Problemas ▪ Coordenação de Equipas ▪ Orientação para a Colaboração ▪ Comunicação ▪ Negociação e Influência

# PROGRAMA DE FORMAÇÃO 2025

Subscreva a sua Manifestação de Interesse  
no Programa de Formação de 2025.