

# Consumo de substâncias psicoativas em meio laboral

**Departamento de Recursos Humanos**

**Divisão de Segurança, Saúde Ocupacional e Apoio Psicossocial**



## Temas a abordar:

- ✓ Referências a nível nacional
- ✓ Breve enquadramento da intervenção em meio laboral
- ✓ Princípios norteadores do modelo de intervenção
- ✓ Ações de prevenção
- ✓ Acompanhamento de casos
- ✓ Regulamento de prevenção e deteção

O consumo de álcool e outras drogas está muitas vezes associado a “comportamentos desadequados” que por sua vez têm implicações negativas na saúde, no desempenho profissional, na segurança no trabalho, nas relações interpessoais e familiares dos trabalhadores.



**Prevalência do consumo de substâncias psicoativas ao longo da vida, último ano e último mês, entre a população geral e a população laboral, 15-64 anos, 2012 (%)**

	Longo da Vida		Último Ano		Último Mês	
	PG	PL	PG	PL	PG	PL
<b>Tabaco</b>	46,2	49,7	28,2	31,7	26,3	30,0
<b>Bebidas Alcoólicas</b>	73,6	75,7	61,1	63,7	50,3	53,2
<b>Medicamentos</b>	20,4	20,1	12,2	11,0	10,0	8,9
<b>Qualquer substância ilícita</b>	9,5	10,5	2,7	2,7	1,7	1,7

Estudo realizado pelo CESNOVA – Centro de Estudos de Sociologia da Universidade Nova de Lisboa para o SICAD – Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (2012)

**Prevalência do consumo excessivo de bebidas alcoólicas na população geral e na população laboral, por sexo e grupos decenais de idade, 15-64 anos, 2012 (%)**

	População Geral	População Laboral
<b>Total</b>	13,3	14,8
<b>Sexo</b>		
<b>Masculino</b>	18,7	↗ 20,9
<b>Feminino</b>	8,2	8,5
<b>Grupos decenais de idade</b>		
<b>15-24</b>	7,3	9,5
<b>25-34</b>	12,1	12,0
<b>35-44</b>	14,8	15,7
<b>45-54</b>	16,2	16,9
<b>55-64</b>	14,9	17,3

Estudo realizado pelo CESNOVA – Centro de Estudos de Sociologia da Universidade Nova de Lisboa para o SICAD – Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (2012)

**Prevalência do consumo de qualquer substância ilícita no último ano na população geral e na população laboral, por sexo e grupos decenais de idade, 15-64 anos, 2012 (%)**

	População Geral	População Laboral
<b>Total</b>	2,7	2,7
<b>Sexo</b>		
<b>Masculino</b>	4,1	4,0
<b>Feminino</b>	1,3	1,3
<b>Grupos decenais de idade</b>		
<b>15-24</b>	5,8	↗ 6,7
<b>25-34</b>	4,6	4,5
<b>35-44</b>	2,4	2,3
<b>45-54</b>	1,0	↗ 1,1
<b>55-64</b>	0,2	0,2

Estudo realizado pelo CESNOVA – Centro de Estudos de Sociologia da Universidade Nova de Lisboa para o SICAD – Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (2012)

## Consumo de substâncias psicoativas em meio laboral

### Breve enquadramento

A intervenção iniciou em **1991** por Médico Psiquiatra, Técnica de Serviço Social, Psicólogo e Enfermeira

- Ações de informação a chefias e trabalhadores
- Divulgação de materiais
- Acompanhamento de casos



**Consumo de substâncias psicoativas em meio laboral**



Ações Desenvolvidas	Anos	Participantes	Materiais de divulgação
<b>Informação/sensibilização</b>	1991 / 2001	265 chefias	
	1992/2002	1268 trabalhadores	
<b>Encontros Segurança e Saúde no Trabalho: Uma Prioridade</b>	2005/2006	290 chefias (dirigentes/encarregados)	
<b>Ações Comportamento de Risco como Risco Profissional</b>	2007	270 trabalhadores	

## Consumo de substâncias psicoativas em meio laboral “modelo de intervenção”

2009

**MODELO  
de Intervenção**  
no âmbito  
do consumo de álcool  
e outras drogas  
em meio laboral





**Prevenção** - ações de informação sobre as consequências nefastas do uso/abuso de substâncias psicoativas que provocam dependência física e psicológica

**Deteção** - Regulamento de Prevenção e Deteção do Consumo Excessivo de Álcool e Outras Substâncias em Meio Laboral

**Tratamento** - apoio e o acompanhamento visando a recuperação dos trabalhadores

**Reabilitação** - visando a reintegração socioprofissional

**Consumo de substâncias psicoativas em meio laboral  
"modelo de intervenção"**



<p><b>Projeto Eurídice: divulgação de materiais e realização de campanhas</b></p>	<p>2006/2011</p>	<p>Todos os dirigentes e trabalhadores</p> 	
<p><b>Ações Encarregados</b></p>	<p>2011</p>	<p>50</p>	
<p><b>Ações incluídas nas formações em Higiene e Segurança no Trabalho</b></p>	<p>A partir de 2011</p>	<p>147</p> 	

## PROTOCOLO DE PARCERIA PROJETO EURÍDICE

**28 de abril  
2016**



**AÇÃO DE INFORMAÇÃO/SENSIBILIZAÇÃO**

**16 de novembro**

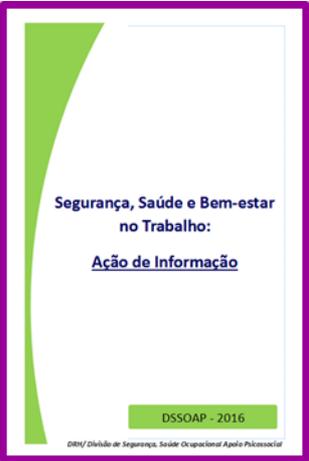
- DRH/ DSSOAP
- DE
- STAL
- Representantes dos Trabalhadores em SST





**Ações de Informação  
 no âmbito do  
 Regulamento**

de 31 de março a 14 junho 2016



Abrangidos **252** trabalhadores

Trabalhadores que apresentem problemas relacionados com consumos podem ter **Apoio**

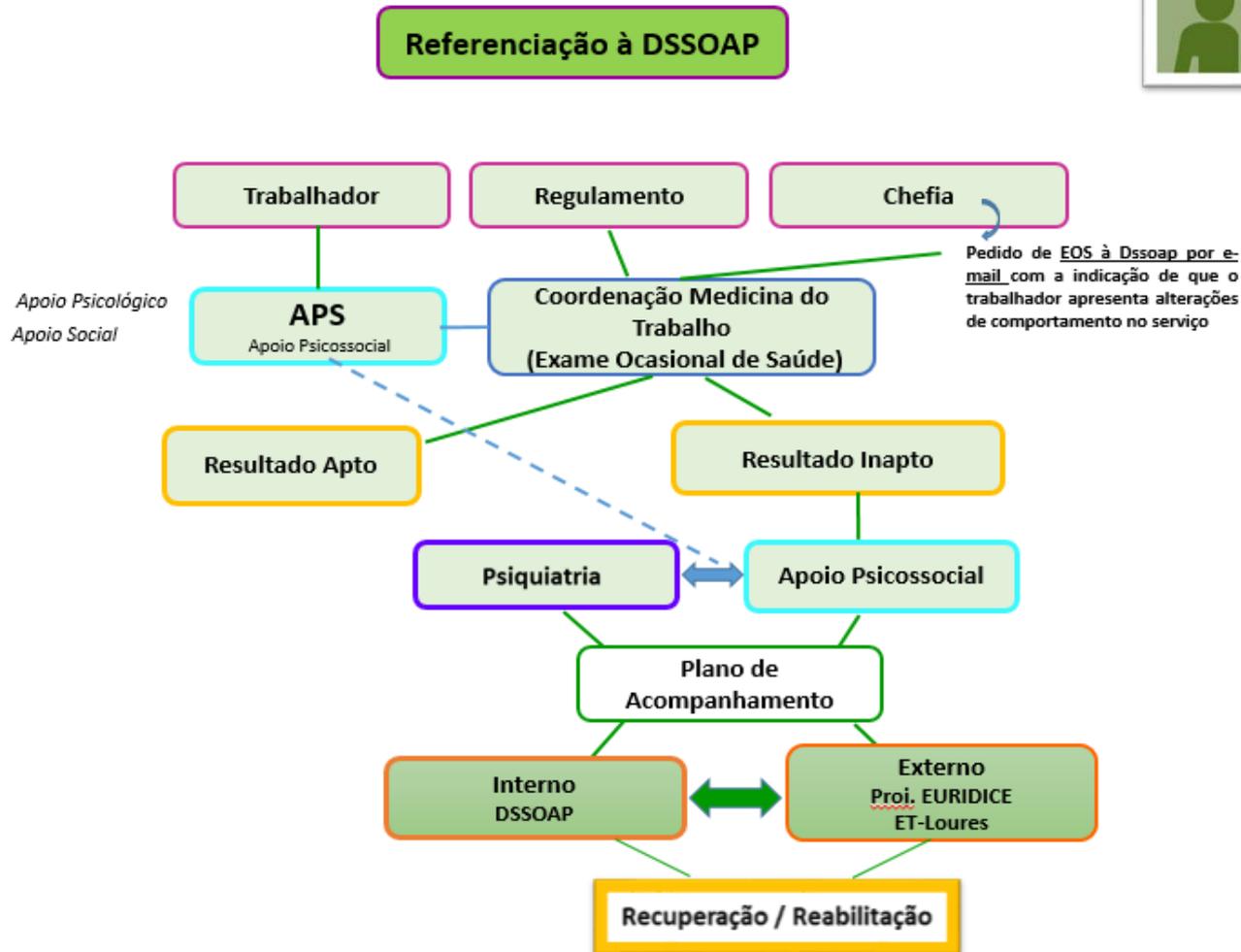


**EQUIPA MULTIDISCIPLINAR**

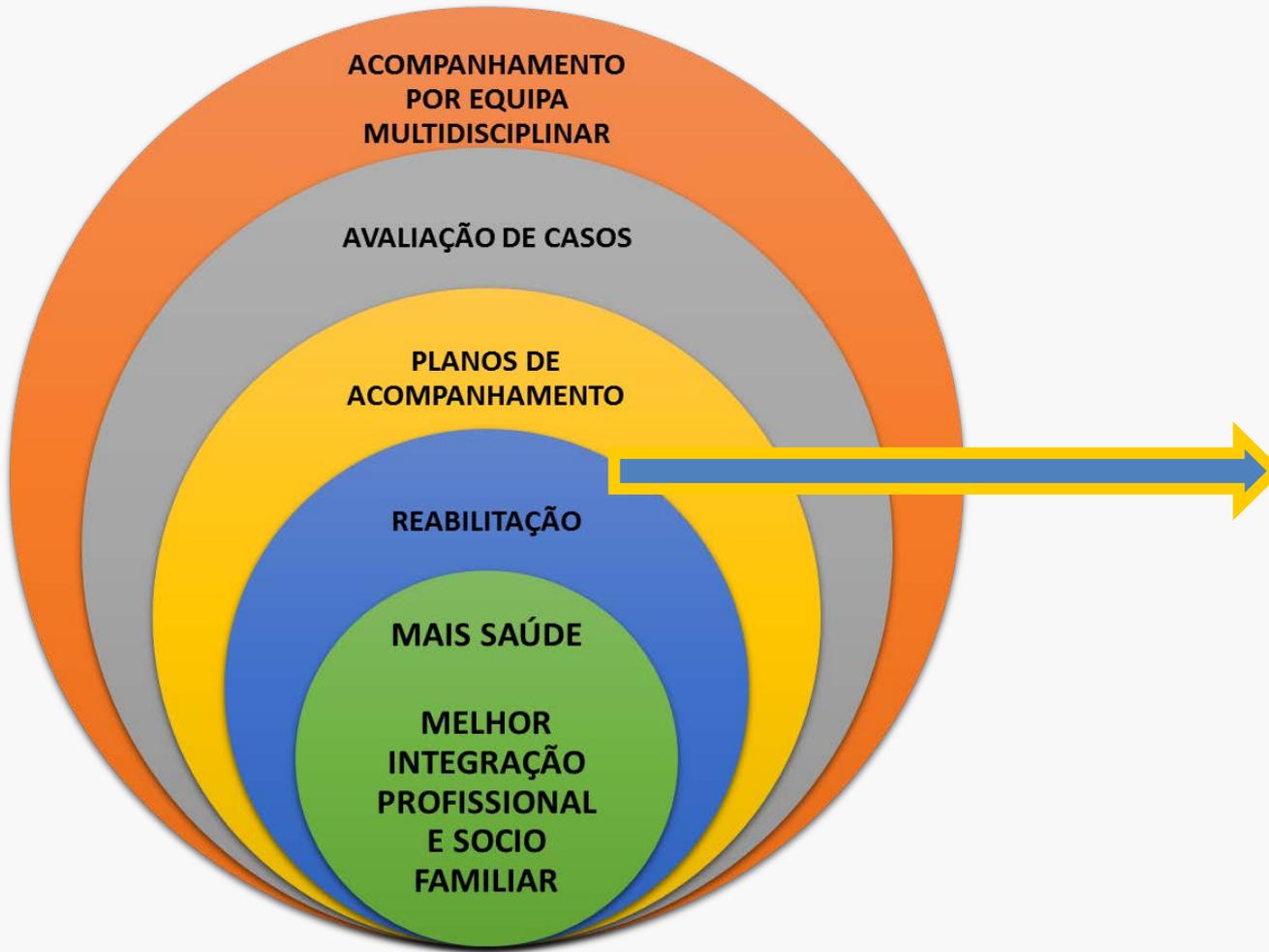
**DSSOAP**



Consumo de substâncias psicoativas em meio laboral  
"modelo de intervenção"



Consumo de substâncias psicoativas em meio laboral  
 "modelo de intervenção"



acompanhados **16**  
 trabalhadores em  
 2016

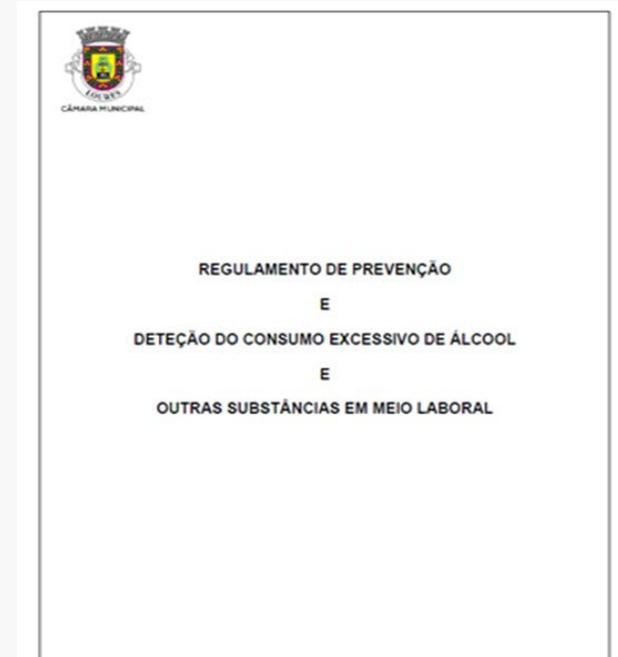
- Acompanhamento interno /DSSOAP
- Encaminhamento para entidade externa



encaminhados **5**  
 trabalhadores  
 em 2016

Define normas sobre **Prevenção e Detecção** do:

- Consumo excessivo de álcool
- Consumo de substâncias psicoativas  
(anfetaminas, canabinóides, opiáceos e cocaína)



Reunião de Câmara (aprovação do projeto) | 23 de novembro de 2011  
Edital (apreciação pública) | 23 de novembro de 2011  
Reunião Câmara (aprovação do projeto de regulamento) | 02 de setembro de 2015  
Sessão da Assembleia Municipal (aprovação do regulamento) | 15 de outubro de 2015

Destina-se a todos os trabalhadores cujo posto de trabalho **envolva elevada precisão ou riscos consideráveis para os próprios e para terceiros**

## ETAPAS

### 1. SORTEIO ALEATÓRIO MENSAL

DSSOAP

Representante dos trabalhadores para a SST

Representante da administração da CML

### 2. TESTES

Realizados em dia e hora a definir, no SSO, sendo garantida a convocatória durante o horário do trabalhador.

Testes realizados pelo Enfermeiro na presença do Médico do Trabalho.

**A comunicação para comparência é feita no próprio dia ao superior hierárquico do trabalhador**

**Trabalhador pode apresentar testemunha que presencia a realização do teste**

### 3. RESULTADOS

\*Aplica-se aos trabalhadores que **conduzam**:

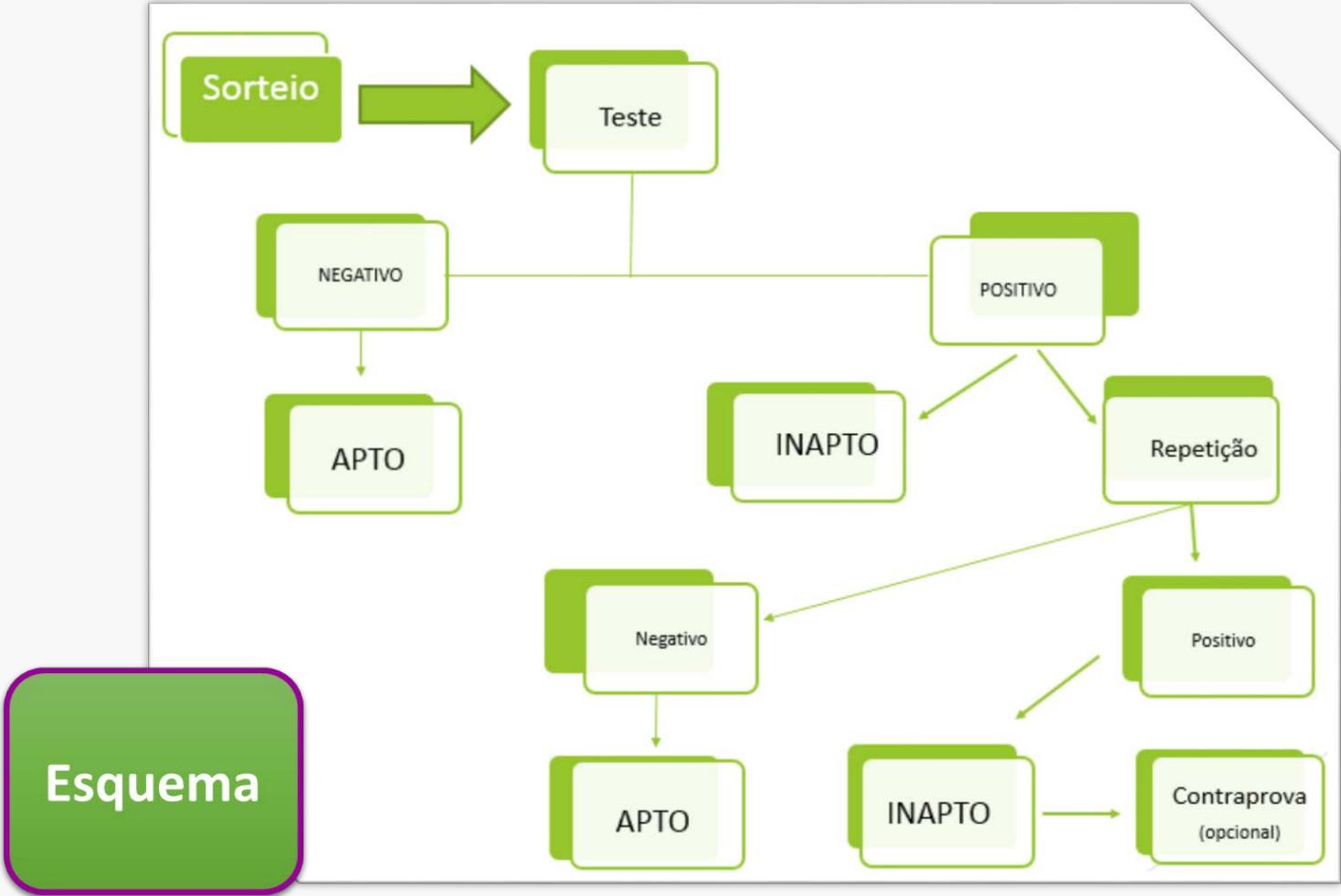
- Transporte coletivo de crianças e jovens até 16 anos
- Automóveis pesados de passageiros ou de mercadorias

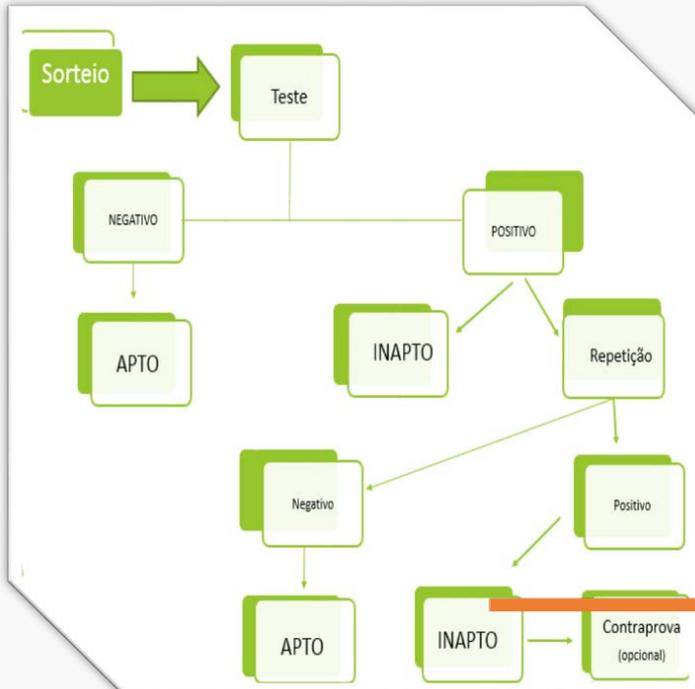
TIPO DE SUBSTÂNCIAS	RESULTADO	
	POSITIVO	NEGATIVO
Álcool	≥ 0,5 g/l ≥ 0,2 g/l *	< 0,5 g/l < 0,2 g/l *
Outras Substâncias	Presença	Ausência

O trabalhador tem conhecimento dos resultados no imediato e é emitida ficha de aptidão (Apto/Inapto). Será dado conhecimento da ficha de aptidão ao superior hierárquico.

Caso o trabalhador não concorde com o resultado obtido no teste pode solicitar a sua **repetição**.

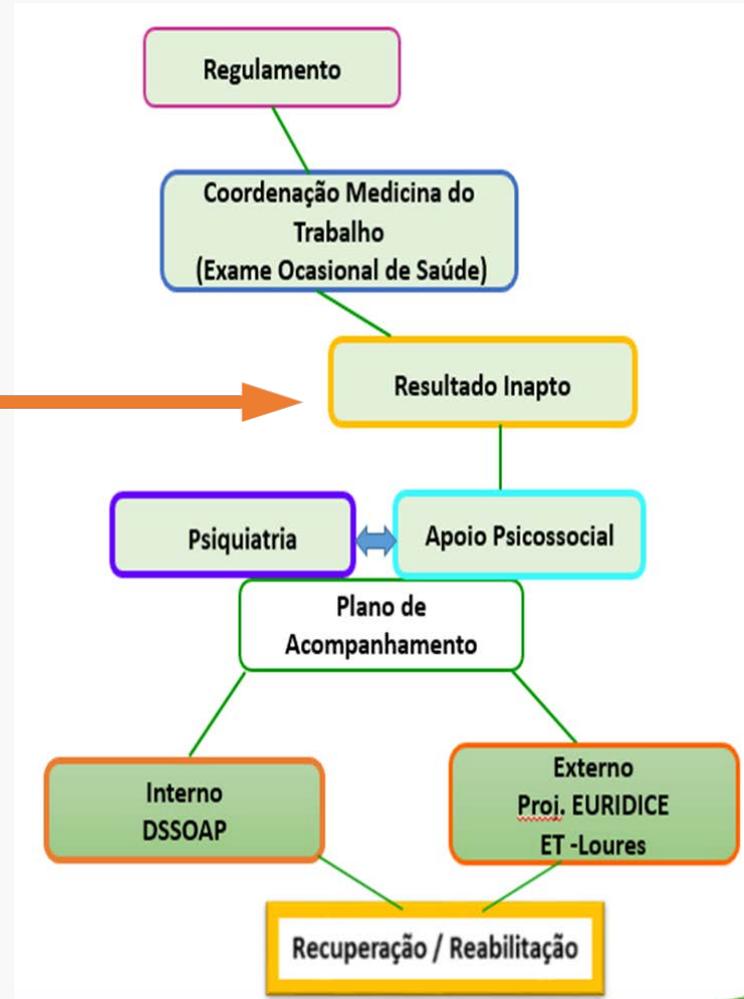
Se continuar a não concordar com o resultado pode requerer a realização de **contraprova** (realizada externamente à CML em laboratório acreditado)





**Artigo 10º**  
**Intervenção sobre os casos detetados**

- 1 – Os trabalhadores que apresentem resultados positivos podem ser apoiados no âmbito de uma intervenção integrada das áreas de medicina do trabalho, enfermagem, medicina curativa, psicologia e serviço social, conforme modelo de intervenção no âmbito do consumo excessivo de álcool e outras drogas em meio laboral.
- 2 – No âmbito da intervenção integrada é definido o plano de recuperação do trabalhador, cuja aplicação depende da sua anuência.
- 3 – Os serviços têm o dever de colaborar na aplicação de medidas de apoio que sejam definidas para o trabalhador, sem prejuízo de quaisquer direitos deste.



## Regulamento de Prevenção e Deteção

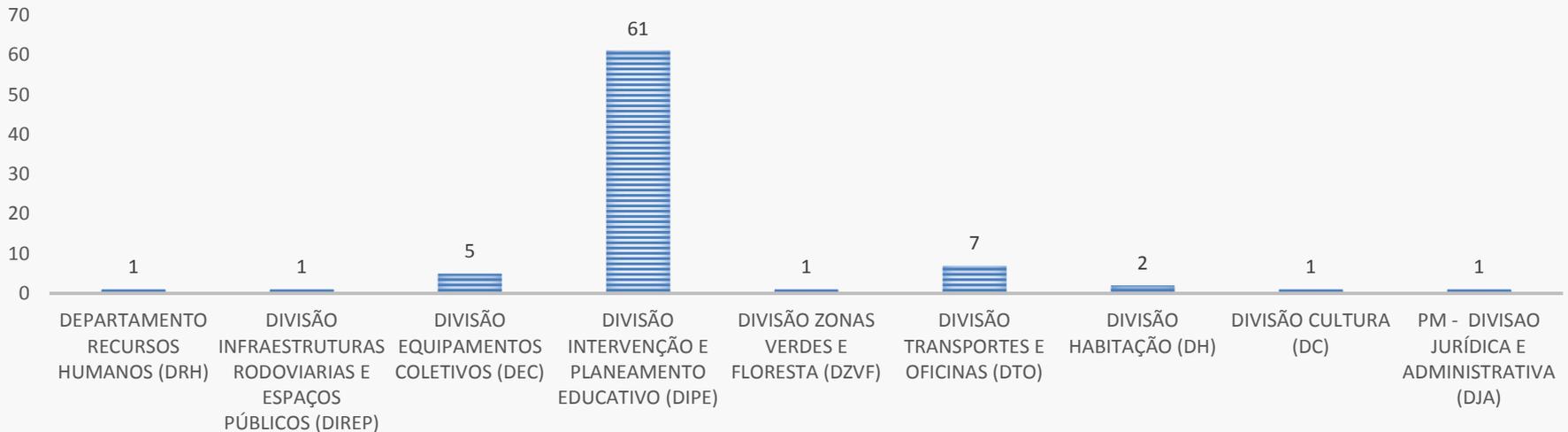
# RASTREIOS / RESULTADOS 2016

CML  
Câmara Municipal de Loures

## NÚMERO DE TRABALHADORES POR UNIDADE ORGÂNICA

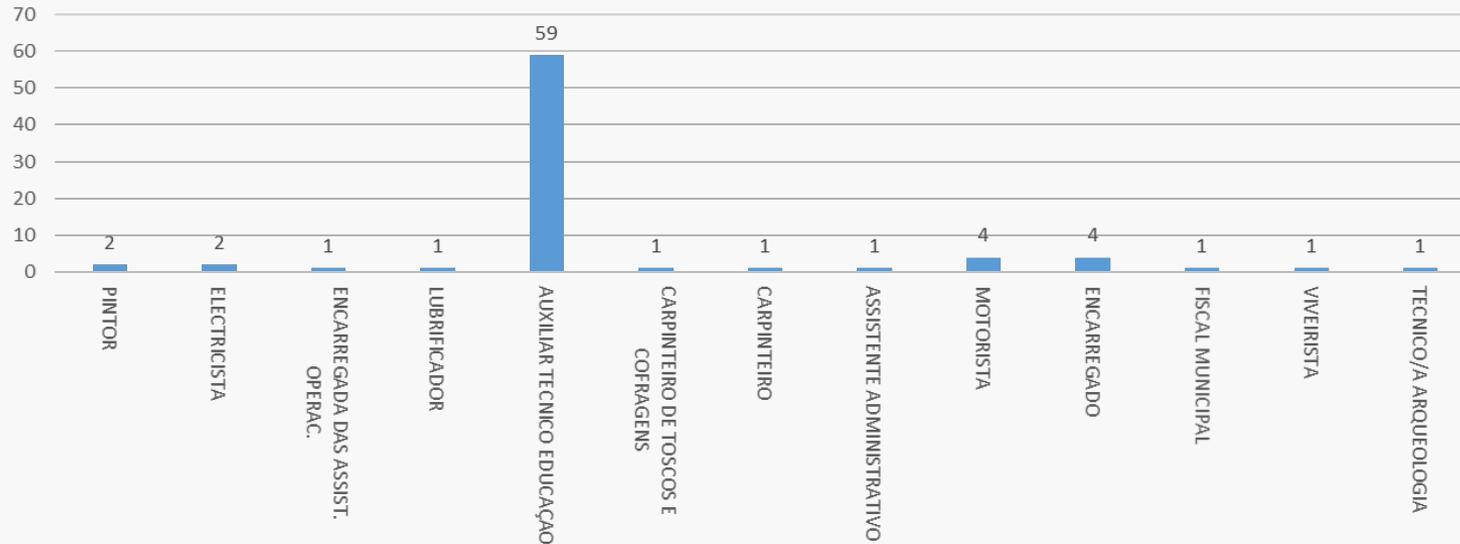
Distribuição por Unidade Orgânica	Valor	Perc.
<b>DEPARTAMENTO RECURSOS HUMANOS (DRH)</b>	1	1
<b>DIVISÃO INFRAESTRUTURAS RODOVIARIAS E ESPAÇOS PÚBLICOS (DIREP)</b>	1	1
<b>DIVISÃO EQUIPAMENTOS COLETIVOS (DEC)</b>	5	6
<b>DIVISÃO INTERVENÇÃO E PLANEAMENTO EDUCATIVO (DIPE)</b>	61	76
<b>DIVISÃO ZONAS VERDES E FLORESTA (DZVF)</b>	1	1
<b>DIVISÃO TRANSPORTES E OFICINAS (DTO)</b>	7	9
<b>DIVISÃO HABITAÇÃO (DH)</b>	2	3
<b>DIVISÃO CULTURA (DC)</b>	1	1
<b>PM - DIVISAO JURÍDICA E ADMINISTRATIVA (DJA)</b>	1	1

**Total: 80**



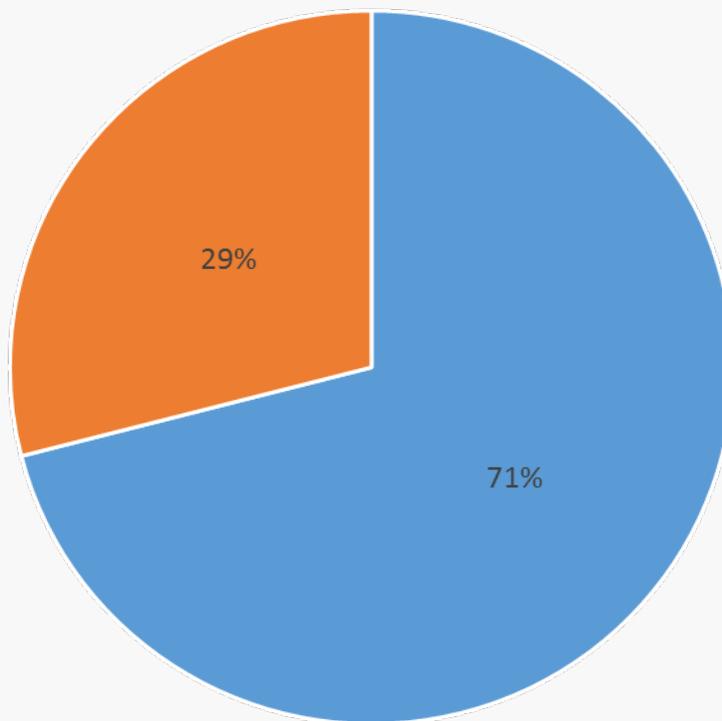
## DISTRIBUIÇÃO POR FUNÇÃO

Distribuição por Função	Valor	Perc.
PINTOR	2	3
ELECTRICISTA	2	3
ENCARREGADA DAS ASSIST. OPERAC.	1	1
LUBRIFICADOR	1	1
AUXILIAR TECNICO EDUCAÇÃO	59	76
CARPINTEIRO DE TOSCOS E COFRAGENS	1	1
CARPINTEIRO	1	1
ASSISTENTE ADMINISTRATIVO	1	1
MOTORISTA	4	5
ENCARREGADO	4	5
FISCAL MUNICIPAL	1	1
VIVEIRISTA	1	1
TECNICO/A ARQUEOLOGIA	1	1



## DISTRIBUIÇÃO POR GÉNERO

FEMININO	57
MASCULINO	23

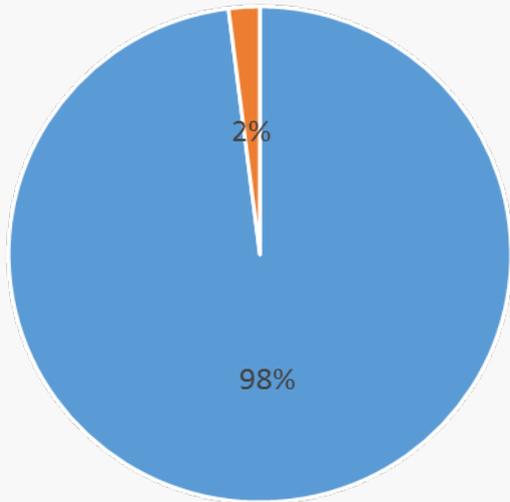


■ FEMININO ■ MASCULINO

## RESULTADOS

### Álcool

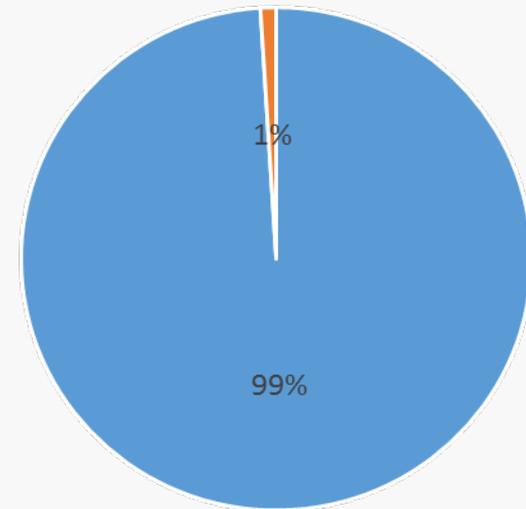
Até 0,0	78
De 0,0 a 0,5	2



■ Até 0,0 ■ De 0,0 a 0,5

### Outras Substâncias

Negativo	79
Positivo	1



■ Negativo ■ Positivo

## Regulamento de Prevenção e Deteção

# RASTREIOS / RESULTADOS 2016

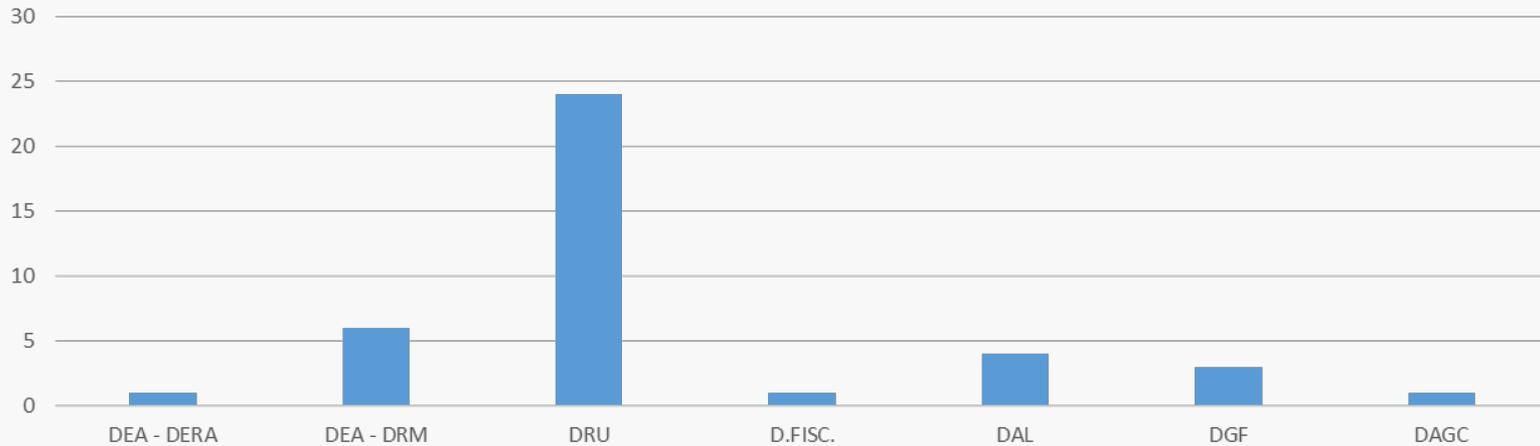
SIMAR

Serviços Intermunicipalizados de Águas e Resíduos de Loures e Odivelas

## Número de trabalhadores por unidade orgânica

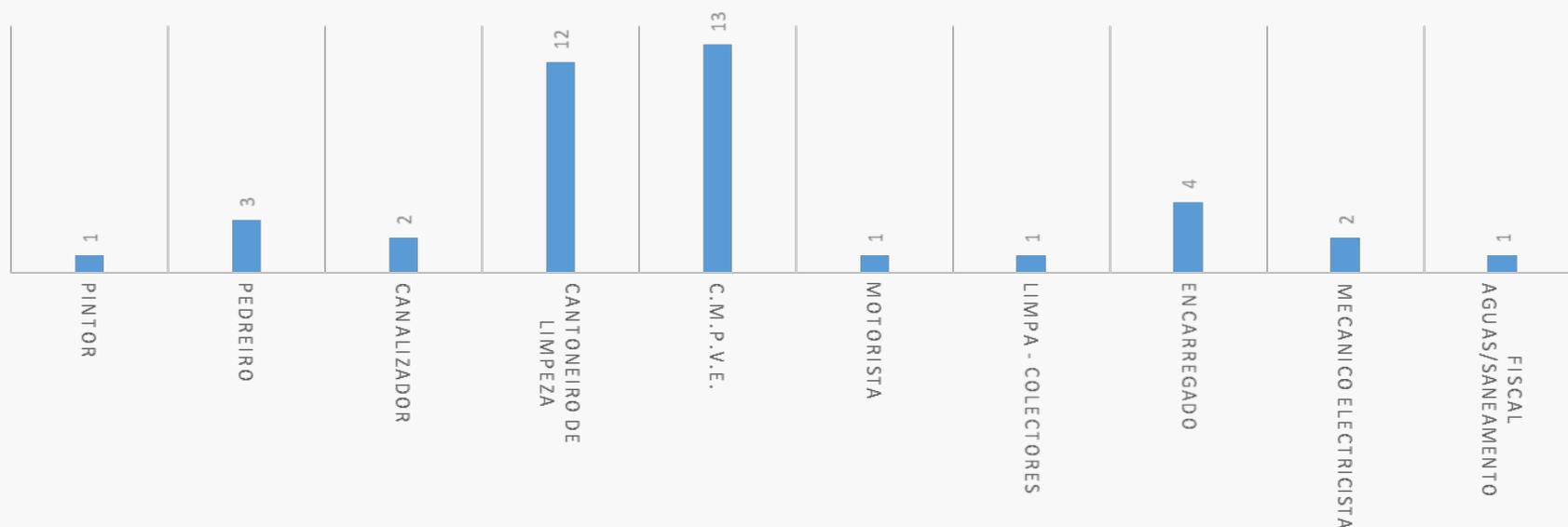
Distribuição por Unidade Orgânica	Valor	Perc.
DEA - DERA	1	2
DEA - DRM	6	15
DRU	24	60
D.FISC.	1	2
DAL	4	10
DGF	3	8
DAGC	1	2

**Total: 76**



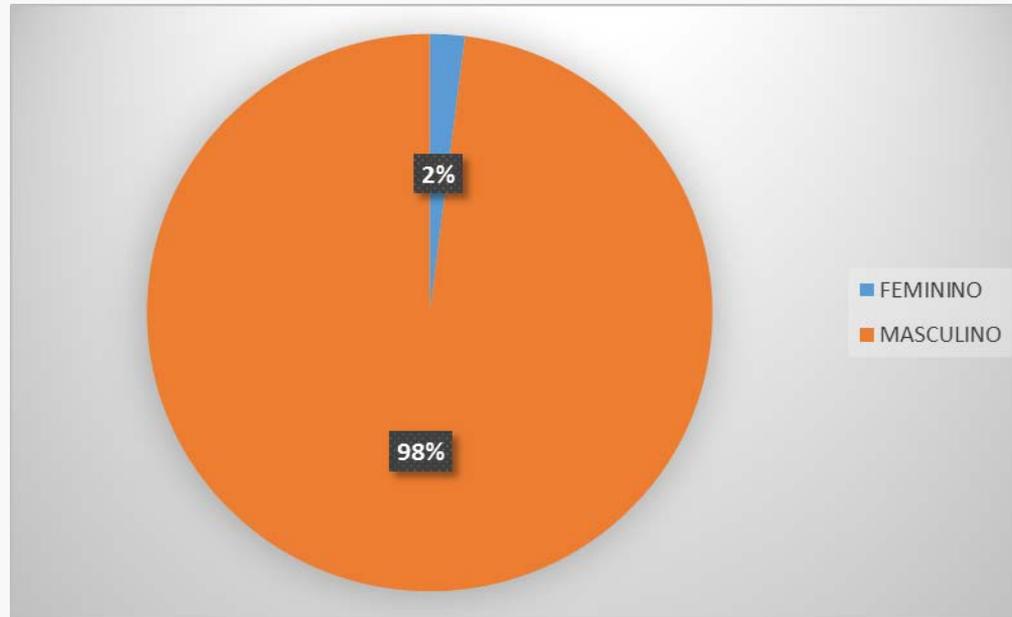
Distribuição por Função	Valor	Perc.
PINTOR	1	2
PEDREIRO	3	8
CANALIZADOR	2	5
CANTONEIRO DE LIMPEZA	12	30
C.M.P.V.E.	13	32
MOTORISTA	1	2
LIMPA - COLECTORES	1	2
ENCARREGADO	4	10
MECANICO ELECTRICISTA	2	5
FISCAL AGUAS/SANEAMENTO	1	2

## Distribuição por Função



## Distribuição por Género

FEMININO	1
MASCULINO	39



## Resultados

Alcool	Valor	Perc.
Até 0,0	36	90
De 0,0 a 0,5	3	8
De 0.5 a 1,2	1	2

Outras substâncias	Valor	Perc.
Negativo	38	95
Positivo	2	5



# O Presente e o Futuro

## Trabalho em equipa

Importância do seu  
envolvimento e  
participação

### 1. Equipa Técnica

- ✓ Médico do trabalho
- ✓ Enfermeiro do Trabalho
- ✓ Psicólogo
- ✓ Técnico de Segurança
- ✓ Assistente Social
- ✓ Técnico Administrativo
- ✓ Ergonomista

etc.

### 2. Outra Equipa

- ✓ Trabalhadores
- ✓ Representantes
- ✓ Chefias

