

Nota Biográfica de Oradora



Maria Helena Rodrigues

Licenciada em Gestão
de Empresas,
Diplomada em

Administração e Políticas Públicas.
Diploma de Especialização CAF.

Atividade Profissional

Iniciou a vida laboral em 1972 com 18 anos como ajudante de guarda-livros.

Em 1973 ingressou na AP num organismo do Ministério da Justiça, na carreira técnico-profissional.

A sua formação académica é feita ao longo da vida profissional.

Integra a carreira técnica superior, onde exerceu diversas funções, incluindo as de dirigente.

Atividade sindical

Enquanto trabalhadora desde sempre foi sindicalizada.

É desde 2013 presidente do Sindicato dos Quadros Técnicos do Estado e de Entidades com Fins Públicos – STE, um dos sindicatos fundadores da Central Sindical - UGT.

Dá a “cara” pelo STE e com outras organizações sindicais, senta-se à mesa das negociações com o Governo para discutir as questões que dizem respeito aos trabalhadores.