

RISCOS PSICOSSOCIAIS E STRESSE NO TRABALHO

CAPACITAÇÃO EM SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

DESCRIÇÃO

Conhecer as áreas que integram a prevenção de riscos profissionais, identificando as estratégias de eliminação e redução de acidentes de trabalho e doenças profissionais, com recurso aos instrumentos normativos mais relevantes e às técnicas e métodos operativos com impacto na melhoria das condições de trabalho.

CURSO DE FORMAÇÃO EM RISCOS PSICOSSOCIAIS E STRESSE NO TRABALHO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar os fatores de riscos psicossociais associados com a organização do trabalho e as interações trabalho-vida pessoal.
- Conhecer os mecanismos de gestão do stresse em contexto laboral.
- Riscos emergentes.

FORMADOR



Samuel Antunes

Doutorado em Psicologia pela Universidade de Toulouse LeMirail. Docente no ISPA - Instituto Universitário, no Mestrado de Psicologia Social e das Organizações. Co-coordenador e Docente da Pós-Graduação em *Coaching* Psicológico na Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa.



ESTRUTURA DO CURSO

1. Definição de riscos psicossociais.
2. Stresse, assédio e violência no trabalho.
3. Gerir trabalho, vida pessoal e familiar.
4. Liderar para promover saúde e bem-estar no trabalho.

CALENDÁRIO

9 e 10 de abril de 2019

4 e 5 de junho de 2019

DURAÇÃO E HORÁRIO

14 horas (2 dias) | 9h30 - 17h30

LOCAL

CENTRO DE FORMAÇÃO DO INA
Edifício Catavento, Alameda Hermano Patrone,
ALGÉS

OUTROS CURSOS

Segurança e Saúde no Trabalho

Ambientes de Trabalho Saudáveis

Organização e Gestão da Emergência

Inscrições em: <https://sigef.ina.pt/>

Para saber mais contacte-nos: curso@ina.pt