

23 DE NOVEMBRO DE 2017

---



**AUTORIDADE PARA AS  
CONDIÇÕES DO TRABALHO**

## **Ciclo de Debates - INA**

**PROMOÇÃO DA SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO**

**Carlos Jorge Pereira**

# Quem somos?

## Promover a SST na Administração Pública

### Competências e atribuições

Promoção da melhoria das  
condições de trabalho

Fiscalização do cumprimento  
das normas em matéria laboral

Controlo do cumprimento das normas  
de segurança e saúde no trabalho

Promoção de políticas de prevenção  
de riscos profissionais

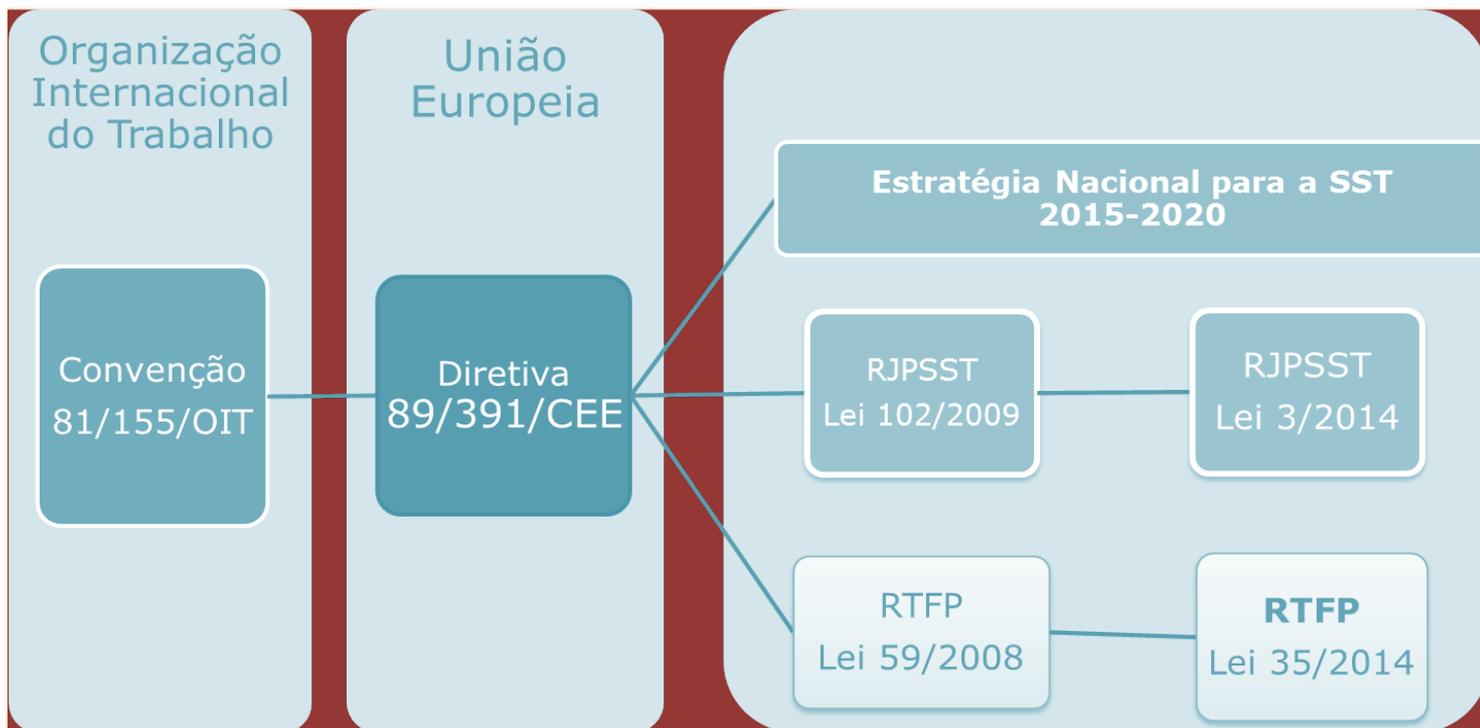


**Promover a SST na Administração Pública**

**Promover a SST na Administração  
Pública**

**Por onde começar?**

## Promover a SST na Administração Pública



## Estratégia

Nacional para a Segurança e Saúde no Trabalho 2015-2020

**Medida 3 - Desenvolver ações de prevenção dirigidas a públicos específicos, nomeadamente - Tipologia trabalhadores: Jovens; com mais de 55 anos; mulheres; setor público; a termo; temporários; tempo parcial; teletrabalho; independentes; migrantes; com deficiência; com doença crónica**

**Medida 5 - Avaliar e dinamizar o sistema de segurança e saúde no trabalho na Administração Pública**

## Promover a SST na Administração Pública



[https://www.youtube.com/watch?v=ATcg\\_j4ysbl](https://www.youtube.com/watch?v=ATcg_j4ysbl)

## Promover a SST na Administração Pública



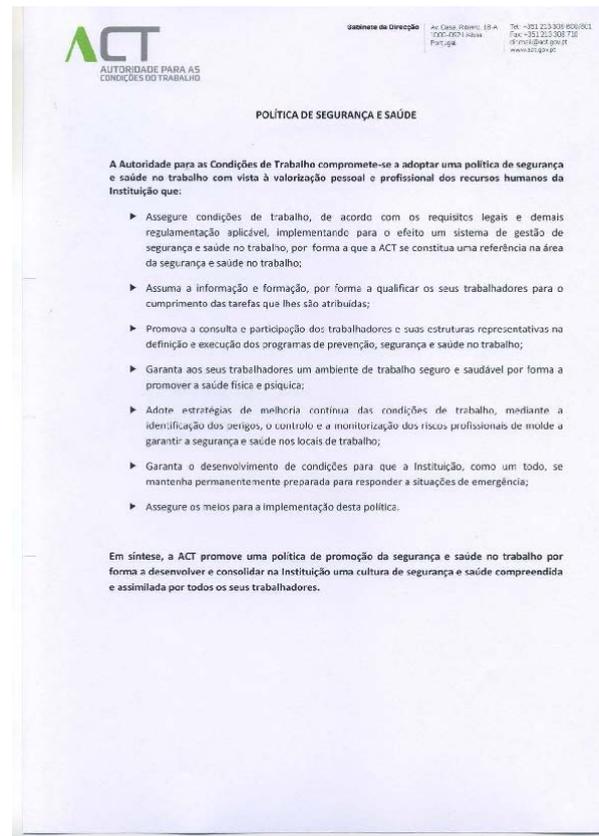
Principais etapas do ciclo de gestão da SST (2001)

- A política de SST
- Organização de meios
- Planeamento e
- Implementação do sistema
- Avaliação
- Ações para a melhoria
- Auditoria
- Melhoria contínua

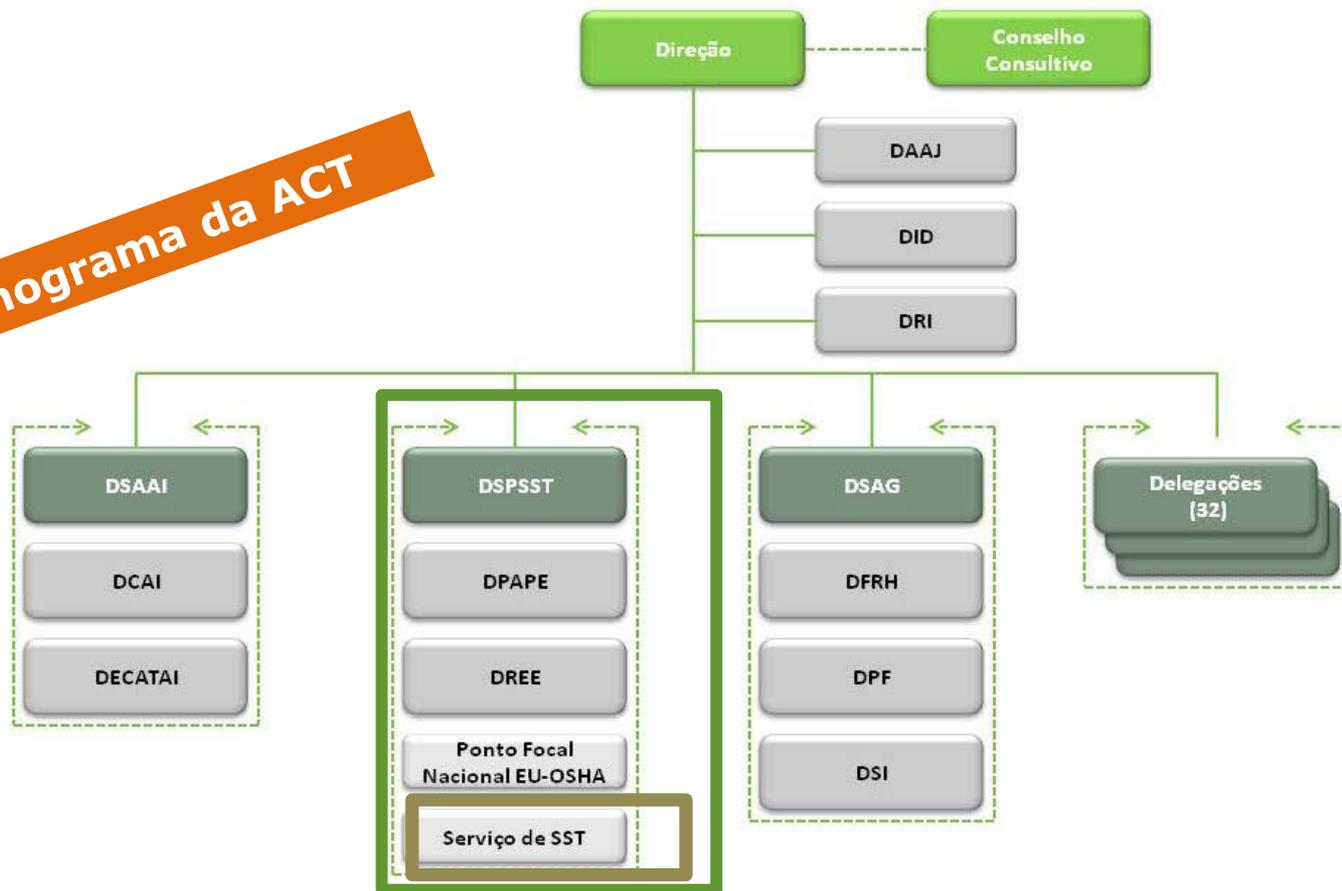
# O QUE FAZEMOS?

**A Política de SST reflete o compromisso da Organização**

**A ACT promove uma política de promoção de segurança e saúde no trabalho por forma a desenvolver e consolidar na instituição uma cultura de segurança e saúde compreendida e assimilada por todos (Publicada e divulgada por todos os trabalhadores)**



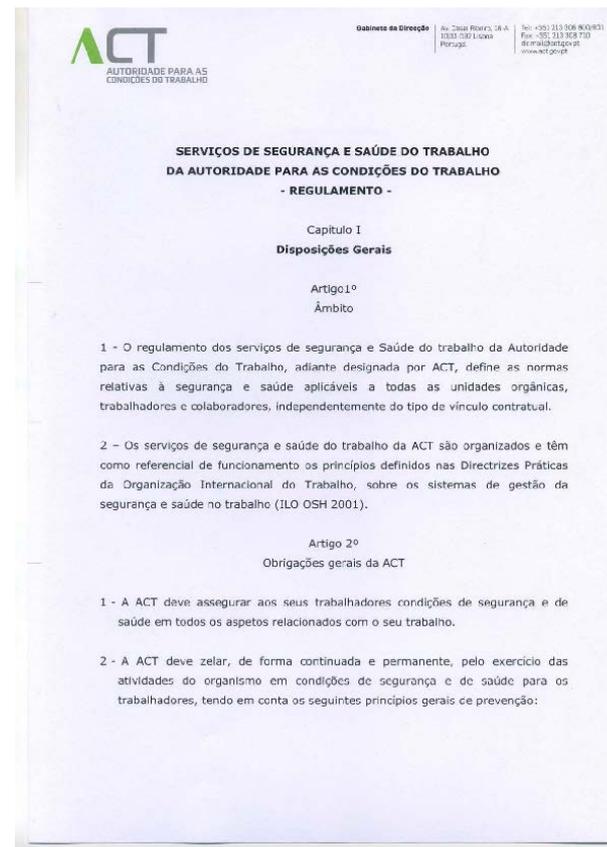
**Organograma da ACT**



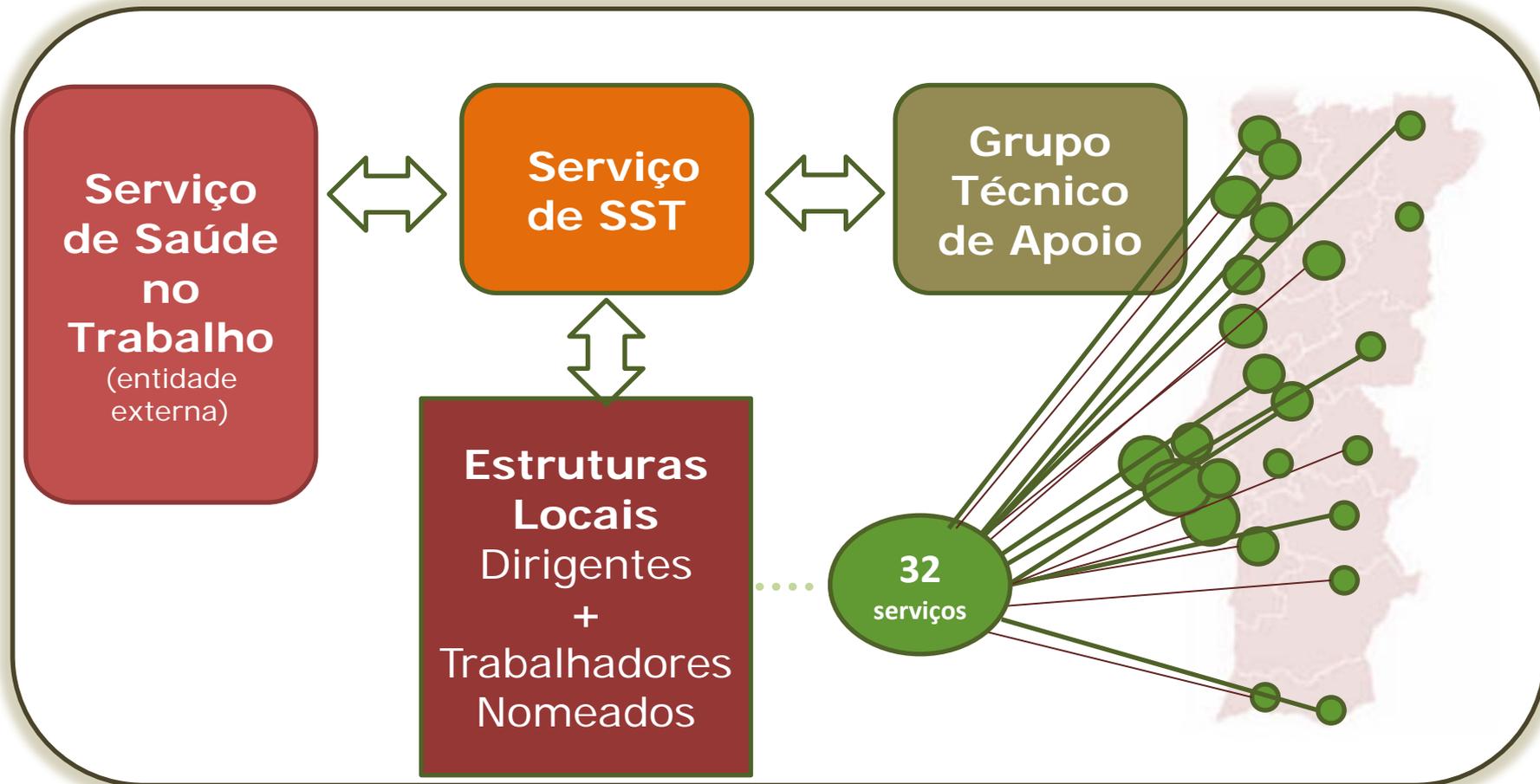
## O Regulamento enquadra o funcionamento do Serviço de SST

- ✓ Serviço de segurança interno
- ✓ Estrutura
- ✓ Atividades
- ✓ Articulação com o serviço de saúde

Publicado e divulgado por todos os trabalhadores da ACT



## Promover a SST na Administração Pública

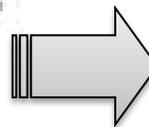


Requisitos legais

Necessidades  
identificadas

Propostas dos  
trabalhadores  
nomeados

Ficha/s  
de  
projeto



## Plano de Atividades da ACT

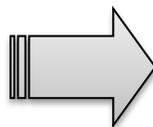


## Atividades nucleares

# Avaliação de riscos no posto de trabalho



Metodologia definida em procedimento e instrumentos adaptados



Todos os postos de trabalho são analisados individualmente



Procedimento do Método Simplificado

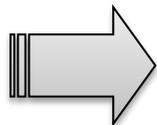
Função	Descrição	Risco	Pontos			Medidas a Implementar/Condição
			1	2	3	
Categorias Profissionais - Injutor	Injutor - categoria "Injutor"	Injutor - categoria "Injutor"	1	2	3	Medidas a implementar em função do risco: Verificar a existência de condições de trabalho adequadas.
			2	3	4	Medidas a implementar em função do risco: Verificar a existência de condições de trabalho adequadas.
			3	4	5	Medidas a implementar em função do risco: Verificar a existência de condições de trabalho adequadas.
			4	5	6	Medidas a implementar em função do risco: Verificar a existência de condições de trabalho adequadas.

Matrizes de avaliação de riscos

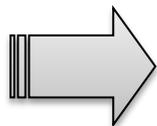


Relatórios publicados

### Consulta ao trabalhadores

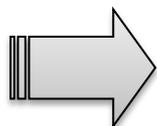


Consulta (questionários em suporte eletrónico)

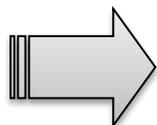


Relatórios divulgados na *Intranet*

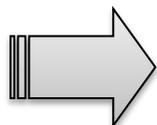
### Acidentes de trabalho



Procedimento de participação e análise



Proposta de medidas preventivas / corretivas



Registo, tratamento estatístico

## Promover a SST na Administração Pública

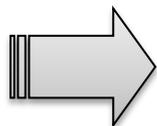
**Segurança  
contra  
incêndio em  
edifícios**



### Atividades nucleares

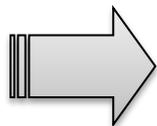


Medidas de autoproteção



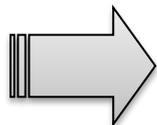
Equipas de evacuação e de primeira intervenção

**Formação**



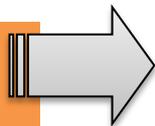
Ações internas

**-----  
Informação**

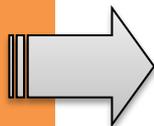


Ações externas

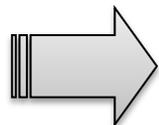
Ações de  
formação,  
informação  
e  
sensibilização



Formação "*Ergonomia no local de trabalho*" para todos os trabalhadores



Programa de ginástica laboral

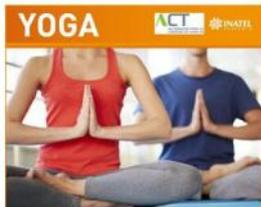


Medidas de autoproteção (incêndio)



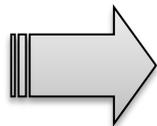
## Intranet – área colaborativa

- ✓ Informação SST, divulgação (folhetos, videos, powerpoints...)
- ✓ Procedimentos operacionais (avaliação de riscos, consulta, SCIE...)
- ✓ Relatórios de avaliação riscos, relatórios de consulta, planos de segurança internos...
- ✓ Impressos, formulários obrigatórios...

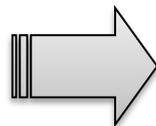
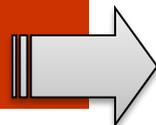


Adicione  
uma sugestão

### Saúde ocupacional



**Entidade  
prestadora  
externa**



**Contratada na sequência de concurso público**

**Articulação com o serviço interno ST**

**Reuniões periódicas de articulação, planeamento, acompanhamento, análise aptos condicionados, medidas corretivas conjuntas (...)**

## Promover a SST na Administração Pública

### Promoção da Saúde e Bem Estar ocupacional

#### Atividades realizadas

##### Ações de sensibilização

Palestras hábitos de vida saudável

##### Workshops

Caminhadas e circuitos de manutenção

Palestras "Estratégias de coping e gestão do stresse"

Massagens de relaxamento quickshare

Aulas de pilates

Osteopatia

Técnicas de relaxamento

Pequeno almoço saudável

Yoga laboral

<https://www.youtube.com/watch?v=ELpfYCZa87g>



## Ciclo de Debates - INA



**O FUTURO?**



**APOSTA NA PREVENÇÃO**

**FÓRUM DE PROMOÇÃO DA SEGURANÇA E  
SAÚDE NO TRABALHO NA  
ADMINISTRAÇÃO  
PÚBLICA**

**6 DE MAIO DE 2016**

**REPRESENTANTES DE TODAS  
AS SECRETARIAS GERAIS**

**4 reuniões**

**FÓRUM DE PROMOÇÃO DA SEGURANÇA E  
SAÚDE NO TRABALHO NA  
ADMINISTRAÇÃO  
PÚBLICA**

**6 DE MAIO DE 2016**

**REPRESENTANTES DE TODAS  
AS SECRETARIAS GERAIS**

**4 reuniões**

Este fórum setorial pretende a dinamização da promoção da segurança no trabalho em rede, objetivando a melhoria das condições de trabalho dos trabalhadores públicos

## PROTOCOLO INA – ACT

Colaborar na integração das matérias de segurança e saúde no trabalho na estrutura dos cursos de formação específicos destinados ao exercício de funções dirigentes na Administração Pública, bem como em outros cursos de média ou longa duração ministrados pelo INA

## PROTOCOLO INA – ACT

**Promover a formação especializada nos domínios da segurança e saúde no trabalho a integrar no Programa Anual de Formação do INA, através, designadamente, da criação de um Diploma de Especialização nesta matéria;**

**Realizar outros eventos formativos designadamente, encontros, conferências, seminários em matéria de segurança e saúde no trabalho, no âmbito da Administração Pública**

# Qual é o objetivo do trabalho?

<https://www.youtube.com/watch?v=8deWInNglFw>

**Qual é o objetivo  
da vida?**

## Promover a SST na Administração Pública



**TODOS OS  
TRABALHADORES /TRABALHADORAS  
PÚBLICO(A)S**

**Carlos Jorge Pereira**  
[Jorge.pereira@act.gov.pt](mailto:Jorge.pereira@act.gov.pt)

**Ciclo de Debates - INA**