

# FORMAÇÃO À DISTÂNCIA

19 ABRIL 2020



PLANO DE TRABALHO  
**COLABORATIVO**  
NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

## ÍNDICE

<b>EQUIPA DE PROJETO .....</b>	<b>4</b>
<b>ENQUADRAMENTO NO PLANO DE TRABALHO COLABORATIVO NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA.....</b>	<b>5</b>
<b>APRESENTAÇÃO DA OFERTA FORMATIVA .....</b>	<b>6</b>
<b>INTRODUÇÃO ÀS PLATAFORMAS DIGITAIS .....</b>	<b>7</b>
Coursera .....	7
ESG-IPCA.....	7
FutureLearn .....	7
Google - Atelier Digital .....	7
ISCTE, IUL Online Learning.....	7
LinkedIn Learning.....	8
Microsoft Learn .....	8
Miríadax .....	8
Open Learn .....	8
Plataforma de e-Learning do INA .....	9
Plataforma NAU .....	9
UNAVE .....	9
Universidade Aberta.....	9
UP2U .....	10
<b>FORMAÇÃO EM COMPETÊNCIAS DE INOVAÇÃO .....</b>	<b>11</b>
Inovação Orientada por Design.....	11
Leading Strategic Innovation: How to lead with purpose (em inglês).....	11
Managing Innovation: Learning to Prototype for Business (em inglês) .....	11
Mapas Mentais.....	12
O Processo Criativo em Cinco Etapas .....	12
Open Innovation (em inglês) .....	13
<b>FORMAÇÃO EM COMPETÊNCIAS DIGITAIS.....</b>	<b>14</b>
Acessibilidade Web: Por onde começar .....	14
Cidadão Ciberseguro .....	14
Curso de Especialização em Cibersegurança.....	14
Curso sobre a Utilização de Plataformas de Dados Abertos .....	15
Documentos Acessíveis no MS Word .....	15
Formação do Outlook.....	16
Formação do PowerPoint para Windows.....	16

Formação do Word para Windows .....	17
Introdução ao Bem-Estar Digital.....	17
Marketing Digital .....	18
Power BI (Percurso de Aprendizagem) .....	18
Produção de conteúdos digitais .....	19
Representação Gráfica de Dados em Excel 2016 .....	19
Web CRM .....	20
Web Design .....	20
<b>FORMAÇÃO EM COMPETÊNCIAS DE LIDERANÇA .....</b>	<b>21</b>
Como Liderar de Forma Eficaz.....	21
Delegação de Tarefas à Equipa .....	21
Executive Presence on Video Conference Calls (em inglês).....	21
Fundamentos de Liderança.....	22
Gestão de Equipas Virtuais .....	22
Leadership Challenges in Turbulent Times (em inglês).....	22
Leading at a Distance (em inglês) .....	23
Liderança com Inteligência Emocional .....	23
Liderança Emocional.....	23
Realizar Reuniões Altamente Eficazes.....	24
Smart Employer Branding .....	24
<b>FORMAÇÃO EM COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS .....</b>	<b>26</b>
A Administração Pública no Contexto da União Europeia e da Globalização .....	26
Aumentar a Produtividade no Trabalho .....	26
Cenários de Aprendizagem Ativa .....	27
Como Cuidar da Saúde Mental .....	27
Como Falar em Público.....	28
Comunicar Ideias Através de Histórias e Design.....	28
Direito Digital.....	28
Empreitadas de Obras Públicas .....	29
Gestão de Riscos e de Mudanças em Projetos .....	29
Gestão do Tempo .....	30
Medidas Excepcionais e Temporárias de Resposta à Epidemia COVID-19 .....	30
O Balanced Scorecard como Ferramenta de Gestão Estratégica no Setor Público.....	31
O Regime das Férias e Faltas no Contrato de Trabalho em Funções Públicas .....	31
Plano Global de Formação em Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas (SNC-AP).....	32
Prestação de Contas na Administração Pública .....	32
Regime Jurídico do Estado de Emergência: Enquadramento teórico e aplicação prática.....	33

RGPD para Cidadãos Atentos.....	34
RGPD para Cidadãos Atentos (Edição exclusiva para a Autoridade Tributária e Aduaneira AT)) .....	34
RGPD para Implementadores na Administração Pública .....	34
Softskills – Ferramentas de Sucesso .....	35
Vamos Falar de Inclusão.....	35

## EQUIPA DE PROJETO

Abel Carreira

*Diretor de Serviços*

Direção de Serviços de Promoção da Inovação na Gestão (DSPIG)

INA - Direção-Geral da Qualificação dos Trabalhadores em Funções Públicas

Ana Isabel Gomes

*Técnica Superior*

Divisão de Apoio à Gestão da Formação (DAGF)

Direção de Serviços de Formação e Qualificação (DSFQ)

INA - Direção-Geral da Qualificação dos Trabalhadores em Funções Públicas

Elsa Belo

*Diretora de Serviços*

Direção de Serviços de Formação e Qualificação (DSFQ)

INA - Direção-Geral da Qualificação dos Trabalhadores em Funções Públicas

Elsa Pires

*Técnica Superior*

Divisão de Apoio à Gestão da Formação (DAGF)

Direção de Serviços de Formação e Qualificação (DSFQ)

INA - Direção-Geral da Qualificação dos Trabalhadores em Funções Públicas

Fátima Alves

*Diretora de Serviços*

Unidade de Investigação, Formação e Desenvolvimento (UFID)

Instituto Nacional de Reabilitação, I.P. (INR, I.P.)

Pedro Dominginhos

*Presidente*

Instituto Politécnico de Setúbal (IPS)

Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP)

## ENQUADRAMENTO NO PLANO DE TRABALHO COLABORATIVO NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Este projeto (*Conceber e divulgar um programa de formação à distância*) está integrado no **Plano de Trabalho colaborativo na Administração Pública** formulado no âmbito do Despacho n.º 3614-D/2020, de 23 de março, da Ministra da Modernização do Estado e da Administração Pública, (publicado no Diário da República, Série II, Parte C, 2.º Suplemento, n.º 58/2020, de 23 de março de 2020) que “define orientações para os serviços públicos em cumprimento do Decreto n.º 2-A/2020, de 20 de março, em execução da declaração do estado de emergência efetuada pelo Decreto do Presidente da República n.º 14-A/2020, de 18 de março”.

Determina o número 11, do Despacho n.º 3614-D/2020, de 23 de março, da Ministra da Modernização do Estado e da Administração Pública, o seguinte:

*“Em matéria de difusão de informação, instrumentos de apoio e práticas inovadoras de gestão e organização do trabalho, para proporcionar suporte a atividade dos serviços e dos trabalhadores em novos ambientes do trabalho, compete à equipa coordenadora do Sistema de Incentivos à Inovação na Gestão Pública, com o apoio de outros trabalhadores e dirigentes oriundos das entidades nela representadas e mediante o estabelecimento das parcerias que se afigurem necessárias.”*

O projeto contribui para a concretização da orientação expressa no ponto v), do n.º 11 do referido despacho:

*“Reforçar a oferta de formação à distância para os trabalhadores e dirigentes da Administração Pública através de um programa elaborado pelo INA, em articulação com universidades com uma oferta formativa específica para o contexto atual.”*

## APRESENTAÇÃO DA OFERTA FORMATIVA

Não paramos de trabalhar e de aprender. O Coronavírus (COVID-19) alterou a forma como trabalhamos, o local de trabalho e afetou muitos dos procedimentos que suportavam as tarefas que estavam sob a nossa responsabilidade. Não paramos de trabalhar, mas fazemo-lo de um modo diferente. Também não paramos de aprender e continuamos a precisar de desenvolver as nossas competências e adquirir novos conhecimentos. A formação à distância que aqui divulgamos para os trabalhadores e dirigentes da administração pública é um documento aberto às propostas de todos os divulgadores de conteúdos formativos à distância, desde que adequados às necessidades da administração pública.

A oferta formativa integrada nesta divulgação agrega a recolha e a organização de formação gratuita em plataformas abertas, a oferta concebida pelo INA (incluindo a realizada em parceria com outras entidades) e a oferta dos institutos superiores politécnicos, disponibilizada no âmbito de um protocolo celebrado entre o INA e o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCSIP). Esta última continuará a ser atualizada à medida que outras instituições de ensino superior apresentarem as suas propostas de cursos de formação.

Esta formação à distância está organizada em três áreas de formação - competências de inovação, competências digitais e competências de liderança - e uma área de formação transversal. A maioria dos cursos de formação é fornecida em língua portuguesa. Não obstante, pelo seu interesse, incluímos alguns em língua inglesa. Estes últimos são a exceção.

Antes da apresentação dos cursos, oferecemos uma breve explicação sobre as plataformas digitais onde estes mesmos cursos podem ser acedidos.

Se quiser colaborar connosco na construção de oferta formativa a distância, integrando sugestões para as próximas versões desta oferta formativa envie-nos as suas sugestões para a caixa de correio eletrónico [cursos@ina.pt](mailto:cursos@ina.pt).

Esta versão da oferta formativa à distância será atualizada um mês após a sua divulgação.

## INTRODUÇÃO ÀS PLATAFORMAS DIGITAIS

### Coursera

A Coursera é uma empresa de tecnologia educacional, com sede nos Estados-Unidos da América, que estabeleceu dezenas de parcerias com universidades americanas e de outros países. Oferece cursos em várias línguas, incluindo o português, através de vídeos e de opções de leitura. Existem na plataforma da Coursera centenas de cursos gratuitos.

O acesso a estes conteúdos implica a abertura de uma conta no 'site' da Coursera. Esta abertura é gratuita.

'Site': <https://www.coursera.org/>

### ESG-IPCA

O Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA), nomeadamente através da sua Escola Superior de Gestão (ESG), disponibiliza cursos de curta duração, na oferta na área da formação executiva. É possível proceder à inscrição nos cursos disponíveis através da ligação abaixo indicada:

'Site': <https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/>

### FutureLearn

A 'FutureLearn' é uma plataforma que reúne programas e cursos disponibilizados por universidades, escolas de negócios e organizações especializadas.

O acesso à informação é gratuito, mas requer o registo na plataforma.

'Site': <https://www.futurelearn.com/>

### Google - Atelier Digital

A 'Google', através do 'Atelier Digital', proporciona acesso a cursos gratuitos que permitem a cada utilizador, independentemente do seu nível de competência digital, definir um plano de aprendizagem e obter certificados na conclusão bem-sucedida dos cursos.

'Site': <https://learndigital.withgoogle.com/atelierdigitalportugal>

### ISCTE, IUL Online Learning

O 'ISCTE, IUL Online Learning' é um sistema do ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa onde pode assistir a vídeo-aulas e aceder a outros conteúdos formativos à distância.

É possível aceder aos cursos da plataforma disponíveis ao público através da ligação mediante uma autenticação que é realizada [aqui](#).

'Site': <https://online-learning.iscte-iul.pt/courses>

## LinkedIn Learning

O 'LinkedIn Learning' é um 'site' subsidiário do 'LinkedIn' que oferece cursos de formação através de vídeos sobre variados temas que podem ser um contributo importante para o desenvolvimento pessoal e profissional. Alguns destes cursos têm uma tradução simultânea, em português do Brasil.

O acesso a estes conteúdos é gratuito durante um mês e a entrada no 'site' é efetuada com o nome de utilizador e a palavra-passe que é utilizada para entrar numa conta pessoal do 'LinkedIn'.

'Site': <https://pt.linkedin.com/learning/>

## Microsoft Learn

O 'Microsoft Learn' é uma plataforma de aprendizagem da Microsoft, que permite a formação *online* em percursos de aprendizagem, cursos e módulos organizados por perfis em matéria de tecnologias da informação e comunicação (TIC), áreas temáticas e níveis de proficiência em competências TIC (inicial, intermédio e avançado).

'Site': <https://docs.microsoft.com/pt-pt/learn/>

## Miríadax

A 'Miríadax' é uma plataforma que oferece cursos MOOC de universidades e instituições ibero-americanas. Os cursos promovem a aprendizagem social e colaborativa. Os cursos são gratuitos mas a obtenção de certificação requer a sua conclusão e o pagamento do respetivo certificado.

'Site': <https://miriadax.net/pt/home/>

## Open Learn

A 'Open Learn' é um 'site' educacional promovido pela 'Open University' do Reino Unido, em parceria com o projeto 'Open educational resources (OER)'. Oferece dezenas de cursos gratuitos distribuídos por oito áreas.

Para aceder a estes cursos, navegar no 'site' e beneficiar das ofertas formativas é necessário abrir uma conta [aqui](#).

'Site': <https://www.open.edu/openlearn/free-courses/full-catalogue>

## Plataforma de e-Learning do INA

A 'Plataforma de e-Learning do INA' é gerida pela Direção de Serviços de Formação e Qualificação do INA. Neste momento, disponibiliza o 'Plano global de formação em Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas (SNC-AP)', com a duração de 169 horas (distribuídas por 140 módulos) concebido em parceria entre a Unidade de Implementação de Lei de Enquadramento Orçamental (UniLEO).

'Site': <https://moodle.ina.pt/>

## Plataforma NAU

A 'NAU - Sempre a Aprender' é a infraestrutura técnica de publicação e serviços de acompanhamento de cursos para grandes audiências orientado para a Administração Pública e Ensino Superior.

Esta plataforma foi criada no âmbito do Projeto NAU, iniciado em 1 de Outubro 2017, com os seguintes parceiros: Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT), Direção-Geral da Educação (DGE), Direção-Geral da Saúde (DGS), Direção-Geral da Qualificação dos trabalhadores em Funções Públicas (INA), Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P. (IEFP, I.P.) e Secretaria-Geral da Educação e Ciência (SGEC).

Para aceder a estes cursos, navegar no 'site' e beneficiar das ofertas formativas é necessário abrir uma conta [aqui](#).

'Site': <https://lms.nau.edu.pt/>

## UNAVE

A Associação Para a Formação Profissional e Investigação da Universidade de Aveiro (UNAVE) disponibiliza formação à distância nos regimes de *elearning* e *live training*.

'Site': [https://www.unave.pt/?post\\_type=formacao](https://www.unave.pt/?post_type=formacao)

## Universidade Aberta

A Universidade Aberta é a instituição de ensino superior público a distância que disponibiliza também programas de aprendizagem ao longo da vida e aulas abertas gratuitas.

A inscrição nos cursos faz-se através da ligação em cada curso específico.

'Site': <https://portal.uab.pt/>

## UP2U

A 'UP2U' é a plataforma da Unidade de Formação à Distância do Instituto Politécnico de Leiria (IPLeiria) que disponibiliza cursos *online* de acesso livre, gratuitos e com certificados de participação.

'Site': <https://up2u.ipleiria.pt/>

## FORMAÇÃO EM COMPETÊNCIAS DE INOVAÇÃO

### Inovação Orientada por Design

Duração	40 horas (4 módulos).
Objetivo	Compreender os métodos de inovação orientados pelo <i>design</i> e aplicar ferramentas criativas para gerar soluções inovadoras.
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	FutureLearn - <a href="https://www.futurelearn.com/">https://www.futurelearn.com/</a>
Inscrição	<a href="https://miriadax.net/pt/web/inovacao-orientada-pelo-design0/inicio">https://miriadax.net/pt/web/inovacao-orientada-pelo-design0/inicio</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

### Leading Strategic Innovation: How to lead with purpose (em inglês)

Duração	6 horas.
Objetivo	Introduzir os conceitos de mudança e inovação estratégica enquanto elementos fundamentais de uma liderança com propósito.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermédia.
Plataforma	FutureLearn - <a href="https://www.futurelearn.com/">https://www.futurelearn.com/</a> (Deakin University)
Inscrição	<a href="https://www.futurelearn.com/courses/leading-strategic-innovation">https://www.futurelearn.com/courses/leading-strategic-innovation</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

### Managing Innovation: Learning to Prototype for Business (em inglês)

Duração	6 horas.
Objetivo	Apresentar ideias inovadoras, com base na criação e utilização de protótipos.
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	FutureLearn - <a href="https://www.futurelearn.com/">https://www.futurelearn.com/</a>
Inscrição	<a href="https://www.futurelearn.com/courses/managing-innovation">https://www.futurelearn.com/courses/managing-innovation</a> (St George's University of London)

Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

## Mapas Mentais

Duração	8 horas.
Objetivo	<p>Conceito e utilização de um mapa mental.</p> <p>Processo de construção de um mapa mental.</p> <p>Criação de um mapa mental a partir de uma ferramenta <i>online</i>.</p> <p>Disponibilização dos mapas mentais.</p>
Destinatários	<p>Dirigentes em cargos de direção superior.</p> <p>Dirigentes em cargos de direção intermédia.</p> <p>Trabalhadores da carreira geral de técnico superior.</p> <p>Trabalhadores de carreiras especiais.</p>
Plataforma	UP2U - <a href="https://up2u.ipleiria.pt/">https://up2u.ipleiria.pt/</a>
Inscrição	<a href="https://up2u.ipleiria.pt/course/construcao-e-partilha-de-mapas-mentais/">https://up2u.ipleiria.pt/course/construcao-e-partilha-de-mapas-mentais/</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico de Leiria (IPLeiria) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

## O Processo Criativo em Cinco Etapas

Duração	19 minutos e 25 segundos.
Objetivo	Apresentar um guia através dos cinco passos do processo criativo aplicado a um projeto específico: A criação de um 'site'.
Destinatários	<p>Trabalhadores da carreira geral de técnico superior.</p> <p>Trabalhadores de carreiras especiais.</p>
Plataforma	LinkedIn Learning - <a href="https://pt.linkedin.com/learning/">https://pt.linkedin.com/learning/</a>
Inscrição	<a href="https://www.linkedin.com/learning/o-processo-criativo-em-cinco-etapas/boas-vindas">https://www.linkedin.com/learning/o-processo-criativo-em-cinco-etapas/boas-vindas</a>
Preço	Gratuito (primeiro mês de utilização da plataforma).
Tipo de oferta	Aberta.

## Open Innovation (em inglês)

Duração	12 horas.
Objetivo	Integrar ideias a partir de diferentes partes interessadas e desenvolvê-las de forma a refleti-las em produtos e serviços diferenciadores.
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	FutureLearn - <a href="https://www.futurelearn.com/">https://www.futurelearn.com/</a>
Ligação	<a href="https://www.futurelearn.com/courses/open-innovation">https://www.futurelearn.com/courses/open-innovation</a> (Durham University)
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

## FORMAÇÃO EM COMPETÊNCIAS DIGITAIS

### Acessibilidade Web: Por onde começar

Duração	14 horas (aproximadamente).
Objetivo	Criar e disponibilizar conteúdo acessível nas páginas <i>web</i> , ou seja, imagem, texto e vídeo.
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	NAU - <a href="https://lms.nau.edu.pt">https://lms.nau.edu.pt</a> (Instituto Politécnico de Leiria)
Ligação	<a href="https://lms.nau.edu.pt/courses/course-v1:IPLeiria+IPLR02+2020_T2/about">https://lms.nau.edu.pt/courses/course-v1:IPLeiria+IPLR02+2020_T2/about</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

### Cidadão Ciberseguro

Duração	3 horas, distribuídas por 3 módulos.
Objetivo	Utilizar de forma segura e ciente as tecnologias de informação e de comunicação, reduzindo a sua exposição aos riscos do ciberespaço.
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	NAU - <a href="https://lms.nau.edu.pt">https://lms.nau.edu.pt</a> (Academia DefenceBit)
Ligação	<a href="https://lms.nau.edu.pt/courses/course-v1:CNCS+CC101+ADBit2/about">https://lms.nau.edu.pt/courses/course-v1:CNCS+CC101+ADBit2/about</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

### Curso de Especialização em Cibersegurança

Duração	104 horas.
Objetivo	Proporcionar conhecimentos e competências que permitam aos participantes caracterizar os ataques típicos bem como as defesas correspondentes, bem como o enquadramento legal do cibercrime, o Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD) e as normas internacionais sobre segurança da informação; Proporcionar conhecimentos e competências que permitam aos participantes, tratar a informação de modo a garantir a sua autenticidade, integridade, confidencialidade, privacidade e não repúdio.

Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	Universidade Aberta - <a href="https://portal.uab.pt/">https://portal.uab.pt/</a>
Inscrição	<a href="https://portal.uab.pt/alv/cursos_alv/curso-de-especializacao-em-ciberseguranca/">https://portal.uab.pt/alv/cursos_alv/curso-de-especializacao-em-ciberseguranca/</a>
Preço	400 EUR
Tipo de oferta	Aberta.

### Curso sobre a Utilização de Plataformas de Dados Abertos

Duração	9 minutos, distribuídos por 3 módulos.
Objetivo	Conhecer repositórios de dados como o “dados.gov” ( <a href="https://dados.gov.pt/">https://dados.gov.pt/</a> ) e que disponibilizam informação que pode ser utilizada para as mais variadas finalidades (tutorial enquadrado no Plano de Ação Nacional de Administração Aberta).
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	Online-Learning ISCTE - <a href="https://online-learning.iscte-iul.pt">https://online-learning.iscte-iul.pt</a>
Inscrição	<a href="https://online-learning.iscte-iul.pt/bo/courses/plano-nacional-de-acao-de-administracao-aberta-pt">https://online-learning.iscte-iul.pt/bo/courses/plano-nacional-de-acao-de-administracao-aberta-pt</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

### Documentos Acessíveis no MS Word

Duração	1 hora.
Objetivo	Conhecer o conceito e a utilização de um mapa mental. Conhecer o processo de construção de um mapa mental. Criar um mapa mental a partir de uma ferramenta <i>online</i> e disponibilizar.
Destinatários	Dirigentes em cargo de direção superior Dirigentes em cargo de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores das carreiras especiais.
Plataforma	UP2U - <a href="https://up2u.ipleiria.pt/">https://up2u.ipleiria.pt/</a>

Inscrição	<a href="https://up2u.ipleiria.pt/course/documentos-acessiveis-no-ms-word/">https://up2u.ipleiria.pt/course/documentos-acessiveis-no-ms-word/</a>
Preço	Gratuito
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico de Leiria (IPLeia) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

## Formação do Outlook

Duração	Duração variável em função do ritmo da autoaprendizagem (7 módulos).
Objetivo	Saber utilizar a ferramenta de produtividade “correio eletrónico” da Microsoft (MS Outlook), nomeadamente: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Configurar e personalizar o Outlook;</li> <li>- Criar e enviar <i>emails</i>;</li> <li>- Gerir <i>emails</i>;</li> <li>- Organizar a caixa de entrada;</li> <li>- Utilizar contactos e tarefas;</li> <li>- Utilizar o calendário.</li> </ul>
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	Microsoft Office Training Center. Formação e ajuda da Microsoft: <a href="https://support.office.com/pt-pt/outlook">https://support.office.com/pt-pt/outlook</a>
Inscrição	<a href="https://support.office.com/pt-pt/article/forma%C3%A7%C3%A3o-do-outlook-8a5b816d-9052-4190-a5eb-494512343cca?wt.mc_id=otc_home">https://support.office.com/pt-pt/article/forma%C3%A7%C3%A3o-do-outlook-8a5b816d-9052-4190-a5eb-494512343cca?wt.mc_id=otc_home</a>
Preço	Gratuito
Tipo de oferta	Aberto

## Formação do PowerPoint para Windows

Duração	Duração variável em função do ritmo da autoaprendizagem (11 módulos).
Objetivo	Saber utilizar a ferramenta de produtividade “apresentações” da Microsoft (MS PowerPoint), nomeadamente: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilizar um modelo global de diapositivos;</li> <li>- Formatar texto e tabelas em diapositivos;</li> <li>- Inserir imagens e gráficos;</li> <li>- Fazer apresentações de diapositivos;</li> <li>- Criar animações;</li> <li>- Adicionar vídeo e áudio;</li> <li>- Partilhar e cocriar.</li> </ul>
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior.

	Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	Microsoft Office Training Center. Formação e ajuda da Microsoft: <a href="https://support.office.com/pt-pt/powerpoint">https://support.office.com/pt-pt/powerpoint</a>
Inscrição	<a href="https://support.office.com/pt-pt/article/forma%C3%A7%C3%A3o-do-powerpoint-para-windows-40e8c930-cb0b-40d8-82c4-bd53d3398787">https://support.office.com/pt-pt/article/forma%C3%A7%C3%A3o-do-powerpoint-para-windows-40e8c930-cb0b-40d8-82c4-bd53d3398787</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

### Formação do Word para Windows

Duração	Duração variável em função do ritmo da autoaprendizagem (12 módulos).
Objetivo	Saber utilizar a ferramenta de produtividade “processador de texto” da Microsoft (MS Word), nomeadamente: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Escrever e editar;</li> <li>- Formatar texto;</li> <li>- Esquematizar páginas;</li> <li>- Inserir tabelas, imagens e marcas d'água;</li> <li>- Guardar e imprimir;</li> <li>- Partilhar e cocriar;</li> <li>- Melhorar a acessibilidade e facilidade de utilização.</li> </ul>
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	Microsoft Office Training Center. Formação e ajuda da Microsoft: <a href="https://support.office.com/pt-pt/word">https://support.office.com/pt-pt/word</a>
Ligação	<a href="https://support.office.com/pt-pt/article/forma%C3%A7%C3%A3o-do-word-para-windows-7bcd85e6-2c3d-4c3c-a2a5-5ed8847eae73">https://support.office.com/pt-pt/article/forma%C3%A7%C3%A3o-do-word-para-windows-7bcd85e6-2c3d-4c3c-a2a5-5ed8847eae73</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

### Introdução ao Bem-Estar Digital

Duração	1 hora (1 módulo).
Objetivo	Compreender melhor a utilização pessoal dos recursos <i>online</i> e desenvolver e manter hábitos tecnológicos saudáveis.
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.

Plataforma	Google Atelier Digital - <a href="https://learndigital.withgoogle.com/ateliordigitalportugal/courses">https://learndigital.withgoogle.com/ateliordigitalportugal/courses</a>
Ligação	<a href="https://learndigital.withgoogle.com/ateliordigitalportugal/course/digital-wellbeing">https://learndigital.withgoogle.com/ateliordigitalportugal/course/digital-wellbeing</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

## Marketing Digital

Duração	13 horas (aproximadamente).
Objetivo	Aprender a desenvolver uma estratégia de <i>marketing</i> digital.
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	Coursera - <a href="https://www.coursera.org/">https://www.coursera.org/</a>
Ligação	<a href="https://www.coursera.org/learn/estrategia-marketing-digital">https://www.coursera.org/learn/estrategia-marketing-digital</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

## Power BI (Percurso de Aprendizagem)

Duração	17 horas (aproximadamente), distribuídas por vários módulos.
Objetivo	Começar a criar com o Power BI (47 minutos). Obter dados com o Power BI Desktop (1 hora e 15 minutos). Criar e utilizar relatórios de análise com o Power BI (6 horas e 22 minutos). Modelar dados no Power BI (1 hora e 7 minutos). Analisar dados com o Power BI (1 hora). Consumir dados com o Power BI (2 horas e 9 min). Explorar dados no Power BI (53 minutos). Utilizar elementos visuais no Power BI (1 hora e 16 minutos). Publicar e partilhar no Power BI (1 hora e 4 minutos). Criar e partilhar o seu primeiro relatório do Power BI (55 minutos).
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	Microsoft learn - <a href="https://docs.microsoft.com/pt-pt/learn/">https://docs.microsoft.com/pt-pt/learn/</a>
Inscrição	<a href="https://docs.microsoft.com/learn/modules/get-started-with-power-bi/">https://docs.microsoft.com/learn/modules/get-started-with-power-bi/</a> <a href="https://docs.microsoft.com/pt-pt/learn/modules/get-data-power-bi/">https://docs.microsoft.com/pt-pt/learn/modules/get-data-power-bi/</a> <a href="https://docs.microsoft.com/learn/paths/create-use-analytics-reports-power-bi/">https://docs.microsoft.com/learn/paths/create-use-analytics-reports-power-bi/</a> <a href="https://docs.microsoft.com/learn/modules/model-data-power-bi/">https://docs.microsoft.com/learn/modules/model-data-power-bi/</a> <a href="https://docs.microsoft.com/learn/modules/analyze-data-power-bi/">https://docs.microsoft.com/learn/modules/analyze-data-power-bi/</a> <a href="https://docs.microsoft.com/learn/paths/consume-data-with-power-bi/">https://docs.microsoft.com/learn/paths/consume-data-with-power-bi/</a> <a href="https://docs.microsoft.com/learn/modules/explore-data-power-bi/">https://docs.microsoft.com/learn/modules/explore-data-power-bi/</a>

	<a href="https://docs.microsoft.com/learn/modules/visuals-in-power-bi/">https://docs.microsoft.com/learn/modules/visuals-in-power-bi/</a> <a href="http://https://docs.microsoft.com/learn/modules/publish-share-power-bi/s://docs.microsoft.com/learn/modules/build-your-first-power-bi-report/">http https://docs.microsoft.com/learn/modules/publish-share-power-bi/s://docs.microsoft.com/learn/modules/build-your-first-power-bi-report/</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

## Produção de conteúdos digitais

Duração	20 horas.
Objetivo	Desenvolver competências digitais em medias digitais, fotografia e audiovisuais.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	ESG-IPCA - <a href="https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/">https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/</a>
Ligação	<a href="https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/205304f3c36c8c140159fe158d8a40ee">https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/205304f3c36c8c140159fe158d8a40ee</a>
Preço	150 EUR
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

## Representação Gráfica de Dados em Excel 2016

Duração	8 horas ( <i>live training</i> ).
Objetivo	Aprofundar as funcionalidades do Microsoft Excel 2016 para a construção de gráficos, criando, alterando, combinando e animando gráficos de modo a facilitar a interpretação e a análise dos dados.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	UNAVE - <a href="https://www.unave.pt/">https://www.unave.pt/</a>
Ligação	<a href="https://www.unave.pt/?formacao=representacao-grafica-de-dados-em-excel-2016">https://www.unave.pt/?formacao=representacao-grafica-de-dados-em-excel-2016</a>
Preço	120 EUR
Tipo de oferta	Oferta da UNAVE - Associação para a Formação Profissional e Investigação da Universidade de Aveiro no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

## Web CRM

Duração	20 horas.
Objetivo	Compreender e implementar uma estratégia de CRM em contexto digital.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	ESG-IPCA - <a href="https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/">https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/</a>
Ligação	<a href="https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/4956779789677f669aefca8c288492bc">https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/4956779789677f669aefca8c288492bc</a>
Preço	150 EUR
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

## Web Design

Duração	20 horas
Objetivo	Desenvolver competências de criação e análise de <i>layouts</i> , adequação ao conteúdo e eficiência da comunicação.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	ESG-IPCA - <a href="https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/">https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/</a>
Ligação	<a href="https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/693cde646878e5d59a0a75490ccc8f62">https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/693cde646878e5d59a0a75490ccc8f62</a>
Preço	150 EUR
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

## FORMAÇÃO EM COMPETÊNCIAS DE LIDERANÇA

### Como Liderar de Forma Eficaz

Duração	43 minutos e 26 segundos.
Objetivo	Integrar o conceito de “capital de liderança” e respetiva avaliação.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermedia.
Plataforma	LinkedIn Learning - <a href="https://pt.linkedin.com/learning/">https://pt.linkedin.com/learning/</a>
Inscrição	<a href="https://www.linkedin.com/learning/como-liderar-de-forma-eficaz/boas-vindas">https://www.linkedin.com/learning/como-liderar-de-forma-eficaz/boas-vindas</a>
Preço	Gratuito (primeiro mês de utilização da plataforma).
Tipo de oferta	Aberta.

### Delegação de Tarefas à Equipa

Duração	51 minutos e 41 segundos.
Objetivo	Identificar os passos num processo eficaz de delegação, considerando as tarefas, as pessoas e as necessidades organizacionais.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior Dirigentes em cargos de direção intermédia
Plataforma	LinkedIn Learning - <a href="https://pt.linkedin.com/learning/">https://pt.linkedin.com/learning/</a>
Inscrição	<a href="https://www.linkedin.com/learning/delegacao-de-tarefas-a-equipe/boas-vindas">https://www.linkedin.com/learning/delegacao-de-tarefas-a-equipe/boas-vindas</a>
Preço	Gratuito (primeiro mês de utilização da plataforma).
Tipo de oferta	Aberta.

### Executive Presence on Video Conference Calls (em inglês)

Duração	34 minutos e 54 segundos.
Objetivo	Preparar a comunicação em videoconferências ou apresentações <i>online</i> .
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermedia.
Plataforma	LinkedIn Learning - <a href="https://pt.linkedin.com/learning/">https://pt.linkedin.com/learning/</a>
Inscrição	<a href="https://www.linkedin.com/learning/executive-presence-on-video-conference-calls/your-video-conference-presence">https://www.linkedin.com/learning/executive-presence-on-video-conference-calls/your-video-conference-presence</a>
Preço	Gratuito (primeiro mês de utilização da plataforma).

Tipo de oferta	Aberta.
----------------	---------

## Fundamentos de Liderança

Duração	1 hora e 24 minutos.
Objetivo	Identificar as competências requeridas para liderar uma equipa, gerir com sucesso as mudanças e os conflitos e atender melhor às necessidades organizacionais.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermedia.
Pltaforma	LinkedIn Learning - <a href="https://pt.linkedin.com/learning/">https://pt.linkedin.com/learning/</a>
Inscrição	<a href="https://www.linkedin.com/learning/fundamentos-de-lideranca/boas-vindas">https://www.linkedin.com/learning/fundamentos-de-lideranca/boas-vindas</a>
Preço	Gratuito (primeiro mês de utilização da plataforma).
Tipo de oferta	Aberta.

## Gestão de Equipas Virtuais

Duração	2 horas e 3 minutos.
Objetivo	Gerir e motivar de forma eficaz uma equipa de trabalho à distância.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermedia.
Plataforma	LinkedIn Learning - <a href="https://pt.linkedin.com/learning/">https://pt.linkedin.com/learning/</a>
Inscrição	<a href="https://www.linkedin.com/learning/gestao-de-equipes-virtuais/bem-vindo">https://www.linkedin.com/learning/gestao-de-equipes-virtuais/bem-vindo</a>
Preço	Gratuito (primeiro mês de utilização da plataforma).
Tipo de oferta	Aberta.

## Leadership Challenges in Turbulent Times (em inglês)

Duração	6 horas.
Objetivo	Saber adequar a liderança de acordo com as necessidades dos ambientes turbulentos - liderar em cenários de mudança profunda, célere e intempestiva.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermedia.
Plataforma	Open Learn - <a href="https://www.open.edu/openlearn/free-courses/full-catalogue">https://www.open.edu/openlearn/free-courses/full-catalogue</a>
Ligação	<a href="https://www.open.edu/openlearn/money-business/leadership-challenges-turbulent-times/content-section-0?active-tab=description-tab">https://www.open.edu/openlearn/money-business/leadership-challenges-turbulent-times/content-section-0?active-tab=description-tab</a>

Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

### Leading at a Distance (em inglês)

Duração	36 minutos e 50 segundos.
Objetivo	Compreender os fatores críticos de sucesso na liderança de pessoas e equipas à distância, de modo a obter resultados e a construir e a manter relações de confiança.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermedia.
Plataforma	LinkedIn Learning - <a href="https://pt.linkedin.com/learning/">https://pt.linkedin.com/learning/</a>
Inscrição	<a href="https://www.linkedin.com/learning/leading-at-a-distance/types-of-remote-teams">https://www.linkedin.com/learning/leading-at-a-distance/types-of-remote-teams</a>
Preço	Gratuito (primeiro mês de utilização da plataforma).
Tipo de oferta	Aberta.

### Liderança com Inteligência Emocional

Duração	1 hora, 45 minutos e 59 segundos.
Objetivo	Desenvolver a inteligência emocional para atuar melhor ao liderar equipas, trabalhar com colegas e gerir as relações com os superiores.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermedia.
Plataforma	LinkedIn Learning - <a href="https://pt.linkedin.com/learning/">https://pt.linkedin.com/learning/</a>
Inscrição	<a href="https://www.linkedin.com/learning/lideranca-com-inteligencia-emocional/boas-vindas">https://www.linkedin.com/learning/lideranca-com-inteligencia-emocional/boas-vindas</a>
Preço	Gratuito (primeiro mês de utilização da plataforma).
Tipo de oferta	Aberta.

### Liderança Emocional

Duração	26 horas.
Objetivo	Compreender os conceitos de inteligência emocional, os seus domínios e como a mesma pode causar ressonância e/ou dissonância. Interiorizar os conceitos de liderança, quais os seus efeitos nos colaboradores, os diversos estilos e competências de um líder. Aprender a liderar de forma emocional.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior.

	Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior.
Plataforma	Universidade Aberta - <a href="https://portal.uab.pt/">https://portal.uab.pt/</a>
Plataforma	<a href="https://portal.uab.pt/">https://portal.uab.pt/</a>
Inscrição	<a href="https://portal.uab.pt/alv/cursos_alv/lideranca-emocional/">https://portal.uab.pt/alv/cursos_alv/lideranca-emocional/</a>
Preço	90 EUR
Tipo de oferta	Aberta.

### Realizar Reuniões Altamente Eficazes

Duração	4 horas ( <i>live training</i> ).
Objetivo	Partilhar e refletir boas práticas relacionadas com a gestão das reuniões de trabalho, desde o seu agendamento até ao seu <i>feedback</i> . Dotar os participantes de conhecimentos e práticas para podem incrementar o impacte das reuniões de trabalho que dinamizam.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	UNAVE - <a href="https://www.unave.pt/">https://www.unave.pt/</a>
Ligação	<a href="https://www.unave.pt/?formacao=realizar-reunioes-altamente-eficazes">https://www.unave.pt/?formacao=realizar-reunioes-altamente-eficazes</a>
Preço	45 EUR
Tipo de oferta	Oferta da UNAVE - Associação para a Formação Profissional e Investigação da Universidade de Aveiro no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

### Smart Employer Branding

Duração	50 horas.
Objetivo	Repensar o conceito de <i>employer branding</i> e de cultura organizacional, face ao contexto atual e à contribuição dos colaboradores (motivação e competências) para a sustentabilidade e propósito da organização. Consciencializar as organizações para a necessidade de uma abordagem mais empreendedora e colaborativa integrando pessoas, tecnologias e processos.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior Dirigentes em cargos de direção intermédia.
Plataforma	UNAVE - <a href="https://www.unave.pt/">https://www.unave.pt/</a>
Ligação	<a href="https://www.unave.pt/?formacao=smart-employer-branding">https://www.unave.pt/?formacao=smart-employer-branding</a>

Preço	195 EUR
Tipo de oferta	Oferta da UNAVE - Associação para a Formação Profissional e Investigação da Universidade de Aveiro no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

## FORMAÇÃO EM COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS

### A Administração Pública no Contexto da União Europeia e da Globalização

Duração	52 horas.
Objetivo	<p>Promover a excelência da formação avançada em administração pública no contexto da União Europeia e da globalização.</p> <p>Capacitar dirigentes, técnicos superiores e outros trabalhadores da administração central e local para responderem aos novos desafios que se colocam, como sejam o de compatibilizar a gestão sustentável dos recursos humanos e a mitigação e adaptação aos novos conceitos de globalização.</p> <p>Proporcionar um conhecimento abrangente e compreensivo dos fatores socioeconómicos de transformação da reforma e modernização da administração pública, no contexto das dinâmicas territoriais globais das regiões em que se inserem, propiciando aos profissionais um perfil crítico e inovador para atuarem em questões relativas ao exercício de uma cidadania ativa.</p> <p>Concretizar uma formação profissionalizante, proporcionando aos formandos a aquisição de metodologias ligadas à formulação, planeamento, gestão, acompanhamento e avaliação de programas e projetos de administração pública.</p>
Destinatários	<p>Dirigentes em cargo de direção superior.</p> <p>Dirigentes em cargo de direção intermédia.</p> <p>Trabalhadores da carreira geral de técnico superior.</p> <p>Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico.</p> <p>Trabalhadores das carreiras especiais.</p>
Plataforma	Universidade Aberta - <a href="https://portal.uab.pt/">https://portal.uab.pt/</a>
Inscrição	<a href="https://portal.uab.pt/alv/cursos_alv/a-administracao-publica-no-contexto-da-uniao-europeia-e-da-globalizacao-2/">https://portal.uab.pt/alv/cursos_alv/a-administracao-publica-no-contexto-da-uniao-europeia-e-da-globalizacao-2/</a>
Preço	150 EUR
Tipo de oferta	Aberta.

### Aumentar a Produtividade no Trabalho

Duração	1 hora (1 módulo).
Objetivo	Definir prioridades, delegar e utilizar ferramentas colaborativas <i>online</i> para maximizar a eficácia no trabalho.
Destinatários	<p>Trabalhadores da carreira geral de técnico superior.</p> <p>Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico.</p> <p>Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional.</p> <p>Trabalhadores de carreiras especiais.</p>
Plataforma	Google Atelier Digital - <a href="https://learndigital.withgoogle.com/atelierdigitalportugal/courses">https://learndigital.withgoogle.com/atelierdigitalportugal/courses</a>
Inscrição	<a href="https://learndigital.withgoogle.com/atelierdigitalportugal/course/increase-">https://learndigital.withgoogle.com/atelierdigitalportugal/course/increase-</a>

	<a href="#">productivity</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

## Cenários de Aprendizagem Ativa

Duração	25 horas (3 módulos).
Objetivo	Criar cenários e atividades de aprendizagem, que incorporem metodologias e estratégias ativas com o apoio de tecnologias, para contextos de ensino e de aprendizagem.
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	NAU - <a href="https://lms.nau.edu.pt">https://lms.nau.edu.pt</a> (Direção-Geral da Educação)
Inscrição	<a href="https://lms.nau.edu.pt/courses/course-v1:DGE+LAFCL+1/about">https://lms.nau.edu.pt/courses/course-v1:DGE+LAFCL+1/about</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

## Como Cuidar da Saúde Mental

Duração	2 horas.
Objetivo	Definição de saúde mental, os sinais de alerta e a promoção de uma saúde mental positiva.
Destinatários	Dirigentes em cargo de direção superior. Dirigentes em cargo de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores das carreiras especiais.
Plataforma	UP2U - <a href="https://up2u.ipleiria.pt/">https://up2u.ipleiria.pt/</a>
Inscrição	<a href="https://up2u.ipleiria.pt/course/mente-sa-em-corpo-sao/">https://up2u.ipleiria.pt/course/mente-sa-em-corpo-sao/</a>
Preço	Gratuito
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico de Leiria (IPLeiria) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

## Como Falar em Público

Duração	1 hora (1 módulo).
Objetivo	Saber preparar uma apresentação pública, com adaptação dos discursos a públicos específicos.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	Google Atelier Digital - <a href="https://learndigital.withgoogle.com/atelierdigitalportugal/courses">https://learndigital.withgoogle.com/atelierdigitalportugal/courses</a>
Inscrição	<a href="https://learndigital.withgoogle.com/atelierdigitalportugal/course/public-speaking">https://learndigital.withgoogle.com/atelierdigitalportugal/course/public-speaking</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

## Comunicar Ideias Através de Histórias e Design

Duração	1 hora (1 módulo).
Objetivo	Criar um <i>kit</i> de ferramentas simples para ajudar a organizar e partilhar as suas ideias eficazmente.
Destinatários	Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	Google Atelier Digital - <a href="https://learndigital.withgoogle.com/atelierdigitalportugal/courses">https://learndigital.withgoogle.com/atelierdigitalportugal/courses</a>
Inscrição	<a href="https://learndigital.withgoogle.com/atelierdigitalportugal/course/storytelling-design">https://learndigital.withgoogle.com/atelierdigitalportugal/course/storytelling-design</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

## Direito Digital

Duração	20 horas.
Objetivo	Compreender as questões jurídicas em ambiente digital: questões legais do comércio eletrónico e RGPD.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico.

	Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	ESG-IPCA - <a href="https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/">https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/</a>
Inscrição	<a href="https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/15549a70217ec5401f7d64ec93d771e9">https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/15549a70217ec5401f7d64ec93d771e9</a>
Preço	150 EUR
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

### Empreitadas de Obras Públicas

Duração	10 horas.
Objetivo	Conhecer o regime jurídico das empreitadas de obras públicas à luz do disposto no Código dos Contratos Públicos. Conhecer os procedimentos pré-contratuais aplicáveis. Conhecer o regime jurídico e a problemática dos trabalhos não contratuais em empreitadas de obras públicas. Conhecer o regime jurídico dos trabalhos complementares e dos trabalhos a menos; Adquirir uma perspetiva crítica sobre a temática.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	ESG-IPCA - <a href="https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/">https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/</a>
Inscrição	<a href="https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/fc2dff1959dd0f4093ee15fc23fff029">https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/fc2dff1959dd0f4093ee15fc23fff029</a>
Preço	75 EUR
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

### Gestão de Riscos e de Mudanças em Projetos

Duração	4 horas (aproximadamente).
Objetivo	Ajudar a gerir o risco dos projetos identificando, analisando e comunicando as mudanças inevitáveis na finalidade e nos objetivos do projeto.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior.

	Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	Coursera - <a href="https://www.coursera.org/">https://www.coursera.org/</a>
Inscrição	<a href="https://www.coursera.org/learn/riscos-mudancas-em-projetos">https://www.coursera.org/learn/riscos-mudancas-em-projetos</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Aberta.

## Gestão do Tempo

Duração	20 horas.
Objetivo	Saber analisar a forma como se utiliza o tempo. Saber gerir horários e organizar o tempo. Estabelecer objetivos a curto, médio e longo prazo. Definir adequadamente prioridades. Lidar com os “distratores” do tempo.
Destinatários	Dirigentes em cargo de direção superior. Dirigentes em cargo de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores das carreiras especiais.
Plataforma	UP2U - <a href="https://up2u.ipleiria.pt/">https://up2u.ipleiria.pt/</a>
Inscrição	<a href="https://up2u.ipleiria.pt/course/gestao-do-tempo-8a-edicao/">https://up2u.ipleiria.pt/course/gestao-do-tempo-8a-edicao/</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico de Leiria (IPLeia) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

## Medidas Excepcionais e Temporárias de Resposta à Epidemia COVID-19

Duração	8 horas.
Objetivo	Conhecer o Decreto-Lei n.º 10-G/2020, que estabelece as medidas excepcionais e temporárias, os termos e as condições de atribuição dos apoios destinados aos trabalhadores e às empresas afetados pela pandemia da COVID-19, tendo em vista a manutenção dos postos de trabalho e a mitigação de situações de crise empresarial. Conhecer o apoio extraordinário à manutenção de contrato de trabalho em situação de crise empresarial ( <i>lay off</i> simplificado) e o incentivo financeiro extraordinário para apoio à normalização da atividade da empresa.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior.

	Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	ESG-IPCA - <a href="https://esq.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/">https://esq.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/</a>
Inscrição	<a href="https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/317c8b3b7bf02b1238e0a050396f7dc6">https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/317c8b3b7bf02b1238e0a050396f7dc6</a>
Preço	60 EUR
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

### O Balanced Scorecard como Ferramenta de Gestão Estratégica no Setor Público

Duração	8 horas.
Objetivo	Enquadrar a Contabilidade de Gestão Estratégica e a sua importância para a tomada de decisões nas organizações públicas. Apresentar o <i>Balanced Scorecard</i> como ferramenta de gestão estratégica, salientando em que consiste, quais as suas principais características e princípios, os elementos que são necessários no processo de estruturação e quais as principais vantagens e aspetos críticos que podem resultar da sua implementação nas organizações. Apresentar exemplos e casos práticos da sua implementação em organizações de distinta natureza e setor de atividade.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	ESG-IPCA - <a href="https://esq.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/">https://esq.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/</a>
Inscrição	<a href="https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/3cbbaf5e6c294baa57b96013e0c9d000">https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/3cbbaf5e6c294baa57b96013e0c9d000</a>
Preço	60 EUR
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

### O Regime das Férias e Faltas no Contrato de Trabalho em Funções Públicas

Duração	8 horas.
Objetivo	Proporcionar aos formandos os conhecimentos atualizados e relevantes do

Destinatários	regime das férias e das faltas no vínculo em funções públicas. Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	ESG-IPCA - <a href="https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/">https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/</a>
Inscrição	<a href="https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/7b2b5ef6ca2c022324b3391bbd2dda25">https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/7b2b5ef6ca2c022324b3391bbd2dda25</a>
Preço	60 EUR
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

### Plano Global de Formação em Sistema de Normalização Contabilística para as Administrações Públicas (SNC-AP)

Duração	169 horas distribuídas por 39 módulos.
Objetivo	Compreender a reforma da contabilidade e contas públicas, consubstanciada na nova Lei de Enquadramento Orçamental e no SNCP-AP, envolvendo a revisão de processos e procedimentos contabilísticos e de prestação de contas.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	Plataforma de eLearning do INA - <a href="https://moodle.ina.pt/">https://moodle.ina.pt/</a>
Inscrição	<a href="http://ina.pt/questionarios/index.php?r=survey/index/sid/991545/lang/pt">http://ina.pt/questionarios/index.php?r=survey/index/sid/991545/lang/pt</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Concebido em parceria entre a Unidade de Implementação de Lei de Enquadramento Orçamental (UniLEO). Trata-se de uma repetição da segunda edição do curso. Os objetivos e programa estão a ser revistos pela UniLEO.

### Prestação de Contas na Administração Pública

Duração	8 horas.
Objetivo	Compreender as especificidades da prestação de contas na administração pública. Conhecer as obrigações decorrentes da aplicação de normas específicas na prestação de contas no setor público. Conhecer e saber executar as operações de fim de exercício ao nível das contas

Destinatários	da contabilidade orçamental e patrimonial. Conhecer os documentos de prestação de contas.  Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	ESG-IPCA - <a href="https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/">https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/</a>
Inscrição	<a href="https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/2aac9596b91a61727762536b611c330b">https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/2aac9596b91a61727762536b611c330b</a>
Preço	60 EUR
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

### Regime Jurídico do Estado de Emergência: Enquadramento teórico e aplicação prática

Duração	8 horas.
Objetivo	Conhecer e compreender o enquadramento constitucional da figura do estado de emergência. Conhecer o regime de competências para sua declaração. Conhecer os princípios a que está sujeita a possibilidade de instituição do estado de emergência. Conhecer o regime constitucional de restrição e suspensão de direitos, liberdades e garantias na vigência do estado de emergência. Conhecer os prazos de duração do estado de emergência. Conhecer a legislação que instituiu o estado de emergência em Portugal no âmbito do combate à pandemia por COVID-19. Conhecer a principal legislação produzida em Portugal para fazer face à emergência sanitária e económica na vigência do estado de emergência no âmbito da pandemia por COVID-19.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	ESG-IPCA - <a href="https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/">https://esg.ipca.pt/formacao-executiva/cursos-curta-duracao/</a>
Inscrição	<a href="https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/d7782fbac611aa37195c861aaeefe0e0">https://web.ipca.pt/gesconf/gestao/novoRegistoEventoP/d7782fbac611aa37195c861aaeefe0e0</a>
Preço	60 EUR

Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (IPCA) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).
----------------	---

### RGPD para Cidadãos Atentos

Duração	3 horas.
Objetivo	Compreender a importância da proteção dos dados pessoais nas diversas situações do quotidiano, contribuindo para o exercício informado dos direitos individuais.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior. Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	NAU - <a href="https://lms.nau.edu.pt">https://lms.nau.edu.pt</a>
Inscrição	<a href="https://lms.nau.edu.pt/courses/course-v1:INA+RGPD-CA+2019_T2/about">https://lms.nau.edu.pt/courses/course-v1:INA+RGPD-CA+2019_T2/about</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Curso produzido pelo INA.

### RGPD para Cidadãos Atentos (Edição exclusiva para a Autoridade Tributária e Aduaneira AT))

Duração	3 horas.
Objetivo	Compreender a importância da proteção dos dados pessoais nas diversas situações do quotidiano, contribuindo para o exercício informado dos direitos individuais.
Destinatários	Trabalhadores e dirigentes da Autoridade Tributária e Aduaneira
Plataforma	NAU - <a href="https://lms.nau.edu.pt">https://lms.nau.edu.pt</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Curso produzido pelo INA.

### RGPD para Implementadores na Administração Pública

Duração	4 horas.
Objetivo	Perspetivar o processo de implementação do RGPD no contexto da Administração Pública.
Destinatários	Dirigentes em cargos de direção superior.

	Dirigentes em cargos de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores de carreiras especiais.
Plataforma	NAU - <a href="https://lms.nau.edu.pt">https://lms.nau.edu.pt</a>
Inscrição	<a href="https://lms.nau.edu.pt/courses/course-v1:INA+RGPD-IAP+2019_2/about">https://lms.nau.edu.pt/courses/course-v1:INA+RGPD-IAP+2019_2/about</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Curso produzido pelo INA.

### Softskills – Ferramentas de Sucesso

Duração	26 horas.
Objetivo	Compreender os conceitos de <i>hard skills</i> e <i>soft skills</i> . Perceber a sua importância no contexto atual do mercado de trabalho. Ter acesso ao catálogo de <i>soft skills</i> e perceber a importância da sua aplicação. Aprender a desenvolver <i>soft skills</i> individuais. Interligar as capacidades individuais e o mercado de trabalho. Fazer a ligação entre competências e gestão de carreira
Destinatários	Dirigentes em cargo de direção superior. Dirigentes em cargo de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores das carreiras especiais.
Plataforma	Universidade Aberta - <a href="https://portal.uab.pt/">https://portal.uab.pt/</a>
Inscrição	<a href="https://portal.uab.pt/alv/cursos_alv/softskills-ferramentas-de-sucesso/">https://portal.uab.pt/alv/cursos_alv/softskills-ferramentas-de-sucesso/</a>
Preço	90 EUR
Tipo de oferta	Aberta.

### Vamos Falar de Inclusão

Duração	1 hora (aproximadamente).
Objetivo	Saber identificar os conceitos de exclusão, segregação, integração e inclusão, funcionalidade e incapacidade e (des)igualdade <i>versus</i> equidade.
Destinatários	Dirigentes em cargo de direção superior. Dirigentes em cargo de direção intermédia. Trabalhadores da carreira geral de técnico superior. Trabalhadores da carreira geral de assistente técnico. Trabalhadores da carreira geral de assistente operacional. Trabalhadores das carreiras especiais.
Plataforma	UP2U - <a href="https://up2u.ipleiria.pt/">https://up2u.ipleiria.pt/</a>

Inscrição	<a href="https://up2u.ipleiria.pt/course/vamos-falar-de-inclusao/">https://up2u.ipleiria.pt/course/vamos-falar-de-inclusao/</a>
Preço	Gratuito.
Tipo de oferta	Oferta do Instituto Politécnico de Leiria (IPLeia) no âmbito do protocolo celebrado com o Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos (CCISP).

**FIM DO DOCUMENTO**