

# Gestão da Confiança, da Mudança, do Tempo e das Equipas



## O que vai aprender nesta formação?

- Potenciar a mudança da equipa e organização através do desenvolvimento do seu foco, de elevados níveis de confiança e da capacidade de gestão do processo de mudança
- Conhecer e aplicar algumas estratégias de organização pessoal e gestão de recursos/tempo
- Conhecer as ferramentas e técnicas necessárias ao envolvimento das pessoas no processo de mudança, individual e coletivo;
- Identificar estratégias de gestão de equipas promotoras da sua evolução

## Destinatários

- Dirigentes em cargos de direção intermédia
- Dirigentes em cargos de direção superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de técnico superior

- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente técnico
- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente operacional
- Trabalhadoras/es das carreiras especiais

## **Como está organizado o programa?**

### 1. Gestão da Confiança

- Confiança individual, na organização e na equipa
- Auto responsabilização e coerência na construção da confiança
- Confiança e Compromisso

### 2. Gestão da Mudança

- Definição e Tipologias da Mudança
- Desafios da Mudança
- Razões para a Gestão da Mudança
- Processo e etapas do ciclo da Mudança
- O papel do líder e da comunicação na gestão da mudança

### 3. Gestão do tempo

- O papel da autoconfiança na gestão do tempo
- Técnicas de priorização de objetivos e resultados
- Estratégias de planeamento e organização pessoal

### 4. Gestão das equipas

- A importância, objetivos e vantagens do trabalho em equipa
- A assertividade e a capacidade de negociação enquanto ferramentas de liderança e impulsionadores da evolução da equipa
- A importância da delegar: princípios, etapas, vantagens e erros

**Quais as competências comportamentais do ReCAP que esta formação potencia?**

---

- Orientação para a Mudança e Inovação
- Orientação para a Participação
- Coordenação de Equipas

## Qual o valor da propina?

140€

## Requisitos gerais de acesso

Inscrição

## Formadores

Patrícia Taborda

Área de Formação: **Interesse e Serviço Público**

Área Temática: **Gestão e Desenvolvimento de Pessoas e Equipas**

Percurso: **Comunicação e Cultura Organizacional, Modelos de Liderança**

Data(s): **08/09/2026 - 18/09/2026**

Duração: **14 horas**

Forma de organização da formação: **Formação a Distância (síncrona)**

[Visitar página do Curso](#)

Ficheiro descarregado a: 20/04/2026