

5 | Inteligência Emocional na Gestão de Pessoas



O que vai aprender nesta formação?

- Compreender a importância e o impacto da inteligência emocional nos profissionais de sucesso
- Identificar as competências fundamentais da inteligência emocional
- Identificar e superar os principais obstáculos na gestão emocional
- Compreender a importância dos relacionamentos interpessoais no sucesso profissional e social
- Dominar técnicas de inteligência emocional e de criação de propósitos motivacionais

Destinatários

- Dirigentes em cargos de direção intermédia
- Dirigentes em cargos de direção superior
- TrabalhadorasVes da carreira geral de técnico superior
- TrabalhadorasVes da carreira geral de assistente técnico

- TrabalhadorasVes da carreira geral de assistente operacional
- TrabalhadorasVes das carreiras especiais

Como está organizado o programa?

- 1. Emoções e Motivação
- 1.1 Emoçoes:
- 1.1.1 O impacto das Emoções nas atitudes, decisões e resultados
- 1.1.2 A utilização adaptativa das Emoções
- 1.2 Motivação
- 1.2.1 Conceito de Motivação
- 1.2.2 Teorias da Motivação Humana
- 1.2.3 Motivação Intrinseca, Motivação Extrinseca e a sua relação com as emoções
- 1.2.4 O ciclo motivacional
- 1.2.5 Forças e funções motivadoras
- 1.2.6 A importância da motivação no ambiente de trabalho
- 2. Inteligência Emocional
- 2.1 Definição e evolução do conceito de Intelligência Emocional
- 2.2 Importância e aplicações da Inteligência Emocional
- 2.3 Coeficiente de Inteligência e Coeficiente Emocional
- 2.4 As competências fundamentais da Inteligência Emocional e a sua aplicação em contexto profissional
- 2.5 A inteligência emocional e a capacidade de influenciar pessoas e decisões
- 2.6 Inteligência emocional e capacidade de tomada de decisões
- 3. Técnicas e ferramentas motivacionais

Quais as competências comportamentais do ReCAP que esta formação potencia?

- Inteligência Emocional
- Orientação para a Participação
- Coordenação de Equipas

Qual o valor da propina?

70€

Como será realizada a avaliação?

Requisitos gerais de acesso

Inscrições

Existem pré-requisitos para a inscrição na ação?

Quais as regras associadas ao financiamento PRR?

Qual o valor do desconto?

Qual o enquadramento desta formação?

Este curso tem coordenação académica?

Formadores

Miguel p. Leite

Área de Formação: Interesse e Serviço Público

Área Temática: Gestão e Desenvolvimento de Pessoas e Equipas

Percurso: Modelos de Liderança, Comunicação e Cultura Organizacional

Duração: 7 horas

Forma de organização da formação: Formação a Distância (síncrona)

Ficheiro descarregado a: 26/11/2025

