INSTITUTO NACIONAL
DE ADMINISTRAÇÃO, I.P.

Inteligência Emocional na Gestão de Pessoas

O que vai aprender nesta formação?

- Compreender a importância e o impacto da inteligência emocional nos profissionais de sucesso
- Identificar as competências fundamentais da inteligência emocional
- Identificar e superar os principais obstáculos na gestão emocional
- Compreender a importância dos relacionamentos interpessoais no sucesso profissional e social
- Dominar técnicas de inteligência emocional e de criação de propósitos motivacionais

Destinatários

- Dirigentes em cargos de direção intermédia
- Dirigentes em cargos de direção superior
- TrabalhadorasVes da carreira geral de técnico superior
- TrabalhadorasVes da carreira geral de assistente técnico

- TrabalhadorasVes da carreira geral de assistente operacional
- TrabalhadorasVes das carreiras especiais

Como está organizado o programa?

1. Emoções e Motivação

1.1 Emoçoes:

1.1.1 O impacto das Emoções nas atitudes, decisões e resultados

1.1.2 A utilização adaptativa das Emoções

1.2 Motivação

1.2.1 Conceito de Motivação

1.2.2 Teorias da Motivação Humana

1.2.3 Motivação Intrinseca, Motivação Extrinseca e a sua relação com as emoções

1.2.4 O ciclo motivacional

1.2.5 Forças e funções motivadoras

1.2.6 A importância da motivação no ambiente de trabalho

2. Inteligência Emocional

2.1 Definição e evolução do conceito de Intelligência Emocional

2.2 Importância e aplicações da Inteligência Emocional

2.3 Coeficiente de Inteligência e Coeficiente Emocional

2.4 As competências fundamentais da Inteligência Emocional e a sua aplicação em contexto profissional

2.5 A inteligência emocional e a capacidade de influenciar pessoas e decisões

2.6 Inteligência emocional e capacidade de tomada de decisões

3. Técnicas e ferramentas motivacionais

Quais as competências comportamentais do ReCAP que esta formação potencia?

- Inteligência Emocional
- Orientação para a Participação
- Coordenação de Equipas

Qual o valor da propina?

70€

Como será realizada a avaliação?

Requisitos gerais de acesso

Inscrições

Existem pré-requisitos para a inscrição na ação?

Quais as regras associadas ao financiamento PRR?

Qual o valor do desconto?

Qual o enquadramento desta formação?

Este curso tem coordenação académica?

Formadores

Miguel P. Leite

Área de Formação: **Interesse e Serviço Público**

Área Temática: **Gestão e Desenvolvimento de Pessoas e Equipas**

Percurso: **Comunicação e Cultura Organizacional, Modelos de Liderança**

Duração: **7 horas**

Forma de organização da formação: **Formação a Distância (síncrona)**

Visitar página do Curso

Ficheiro descarregado a: 14/11/2026