

## Acrobat 2 | Formulários e Exportação de Dados



### O que vai aprender nesta formação?

- Relacionar a necessidade de explorar e transformar recursos naturais (energéticos e não energéticos) com o fabrico de dispositivos digitais, como smartphones, tablets e computadores.
- Descrever o conceito de desenvolvimento sustentável e relacioná-lo com o contributo positivo e negativo das tecnologias digitais.
- Identificar os impactos ambientais decorrentes da produção e da utilização de tecnologias digitais.
- Identificar as consequências ambientais e sociais da produção em larga escala de dispositivos digitais.
- Descrever e implementar comportamentos que permitem reduzir o consumo energético de dispositivos digitais.
- Identificar comportamentos que permitem preservar durante mais tempo os dispositivos digitais, diminuindo a sua pegada ecológica.
- Descrever os contributos de tecnologias digitais na promoção da eficiência no consumo energético e na utilização sustentável de recursos.

## **Destinatários**

- Dirigentes em cargos de direção intermédia
- Dirigentes em cargos de direção superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de técnico superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente técnico
- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente operacional
- Trabalhadoras/es das carreiras especiais

## **Como está organizado o programa?**

- Relacionar a necessidade de explorar e transformar recursos naturais (energéticos e não energéticos) com o fabrico de dispositivos digitais, como smartphones, tablets e computadores.
- Descrever o conceito de desenvolvimento sustentável e relacioná-lo com o contributo positivo e negativo das tecnologias digitais.
- Identificar os impactos ambientais decorrentes da produção e da utilização de tecnologias digitais.
- Identificar as consequências ambientais e sociais da produção em larga escala de dispositivos digitais.
- Descrever e implementar comportamentos que permitem reduzir o consumo energético de dispositivos digitais.
- Identificar comportamentos que permitem preservar durante mais tempo os dispositivos digitais, diminuindo a sua pegada ecológica.
- Descrever os contributos de tecnologias digitais na promoção da eficiência no consumo energético e na utilização sustentável de recursos.

## **Quais as competências comportamentais do ReCAP que esta formação potencia?**

---

- Orientação para a Mudança e Inovação
- Orientação para Resultados

- Análise Crítica e Resolução de Problemas

## Qual o valor da propina?

Gratuito

## Requisitos gerais de acesso

Inscrição

Área de Formação: **Competências Digitais**

Área Temática: **Ferramentas de Produtividade**



Financiado pela  
União Europeia  
NextGenerationEU

[Visitar página do Curso](#)

Ficheiro descarregado a: 19/06/2026