

# Desenvolvimento de Programa de Mentoria



## O que vai aprender nesta formação?

- Reconhecer o processo de mentoria e distingui-lo de processos de coaching e tutoria
- Mapear os fatores críticos para uma relação de mentoria eficaz
- Reconhecer a natureza e a importância dos papéis desenvolvidos pelo/a mentor/a e pelo/a mentorado/a no processo de mentoria
- Identificar ferramentas de apoio ao processo de mentoria
- Desenhar um programa de mentoria

## Destinatários

- Dirigentes em cargos de direção intermédia
- Dirigentes em cargos de direção superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de técnico superior

Prioridade a mentores/as que queiram desenvolver as suas competências e a trabalhadores e dirigentes na área de Recursos Humanos ou outras relevantes que queiram implementar e/ou otimizar um programa de mentoria

## **Como está organizado o programa?**

---

### 1. Conceito de mentoria

1.1. Definição e palavras-chave

1.2. Objetivos e princípios

1.3. Benefícios da mentoria

1.4. Tipos de mentoria

### 2. Relação de mentoria

2.1. Bases da relação de mentoria

2.2. Fatores críticos de sucesso

### 3. Papéis dos mentores/as e dos/as mentorados/as

3.1. Competências

3.2. Responsabilidades

3.3. Apoio ao desenvolvimento (mentor/a)

3.4. Compromisso com o autodesenvolvimento (mentorado/a)

### 4. Programa de mentoria

4.1. Objetivos

4.2. Estrutura

4.3. Processo de mentoria

4.4. Ferramentas de apoio ao processo de mentoria

### 5. Gestão do programa de mentoria

5.1. Conceção

5.2. Dinamização das diferentes fases do programa

5.3. Seleção e match de mentores/as e mentorados/as

#### 5.4. Avaliação e melhoria

#### 6. Dilemas e boas práticas em mentoria

### Quais as competências comportamentais do ReCAP que esta formação potencia?

---

- Comunicação
- Gestão do Conhecimento
- Organização, Planeamento e Gestão de Projetos

### Qual o valor da propina?

---

140€

### Requisitos gerais de acesso

---

Inscrição

### Formadores

---

**Patrícia Figueira**

Patrícia Figueira é Professional Certified Coach (PCC) credenciada pela ICF – International Coaching Federation, Mentor Senior Practitioner certificada pela EMCC – European Mentoring & Coaching Council e Global Individual Team Coaching certificada pela EMCC, integrando a Direção da EMCC Portugal. Formadora certificada desde 2001, com certificação em Análise Comportamental – DISC , certificada pela CBPA – Certified Behaviour Professional Analyst. Possui licenciatura em Matemática Aplicada à Economia e Gestão (ISEG) e pós-graduações em Prospetiva, Estratégia e Inovação (ISEG), em Economia, Gestão e Tecnologia (ISEG) e em Psicologia – Aplicações em Contexto de Trabalho (ISPA) e Digital Transformation na Universidade Católica.

Com uma experiência de 15 anos como Business Manager na área das Tecnologias de Informação, trabalhou em diversos mercados, com destaque para a Administração Pública Central e Local. Em 2012, fundou a Uniksystem, uma empresa de Tecnologias de Informação. Atualmente, é fundadora da Singual que reúne serviços de Mentoring e Coaching, o seu foco é desenvolver as competências dos líderes e aplicá-los na organização. Implementar a cultura de mentoring nas organizações para estimular o seu crescimento

sustentado.

Área de Formação: **Liderança**

Área Temática: **Liderança**

Duração: **14 horas**

Forma de organização da formação: **Formação a Distância (síncrona)**

[Visitar página do Curso](#)

Ficheiro descarregado a: 14/12/2025

