

# Formação ReCAP



## Apresentação ReCAP

O Referencial de Competências para a Administração Pública (ReCAP), aprovado pela Portaria n. 214/2024/1, de 20 de setembro, estabelece um quadro comum de competências comportamentais, incluindo 16 competências transversais a todos/as os/as trabalhadores/as e quatro específicas de titulares de cargos dirigentes. Constitui um marco estratégico, garantindo um denominador comum que confere consistência e integração à gestão dos recursos humanos, servindo de base aos diversos subsistemas de gestão, nomeadamente à Avaliação do Desempenho e à Formação e Desenvolvimento.

Neste âmbito, o parâmetro Competências previsto no subsistema SIADAP 3 baseia-se nas competências definidas no ReCAP e respetiva Regulamentação (Portaria n.o 236/2024/1, de 27 de setembro) e o catálogo formativo próprio para o efeito da avaliação baseia-se no mesmo Referencial.

## A Oferta Formativa

A oferta formativa organiza-se em dois grandes tipos:

- **Catálogo INA-SIADAP**

Este catálogo contempla as 16 competências transversais do ReCAP, com três cursos por competência adequados aos graus de complexidade funcional das carreiras (Grau 1 / Assistente Operacional, Grau 2 / Assistente Técnico e Grau 3 / Técnico Superior).

Os cursos, de formação online assíncrona individual, devem ser realizados durante o período avaliativo em que a competência for selecionada para ser objeto de formação.

Com cursos de 7 horas por cada Competência Nuclear (específicos por carreira) e cursos de 7 horas para as Competências Funcionais (solução transitória) para todas as carreiras, com o objetivo de garantir a formação prevista no SIADAP 3.

A data de realização está prevista para o período avaliativo em que a competência é selecionada para formação.

- **Percorso Flexível**

Paralelamente, disponibilizam-se na plataforma NAU as unidades formativas autónomas de curta duração recombináveis de forma flexível, permitindo a construção de percursos personalizados ajustáveis às necessidades e motivações de cada trabalhador/a.

Para cada competência, encontra na plataforma NAU:

- Unidades Formativas de Enquadramento (UFE), de Nível 1, 2 e 3, por competência, correspondentes aos três graus de complexidade funcional das três carreiras (Grau 1 / Assistente Operacional, Grau 2 / Assistente Técnico e Grau 3 / Técnico Superior), com uma duração estimada de quatro horas cada. As UFEs são orientadas para a aquisição e desenvolvimento dos conhecimentos, capacidades e atitudes pressupostos na demonstração da competência e promovem a compreensão global e integrada da competência.
- 15 Unidades Formativas Comportamentais (UFC) para cada competência, correspondentes aos 15 comportamentos descritos no ReCAP por competência, com uma duração estimada de uma hora cada. As UFC são orientadas para resultados operacionalizados num comportamento descrito no ReCAP, através de metodologias ativas que facilitam a consciencialização e a manifestação do respetivo comportamento e componente em que se integra.

No percurso personalizado, aconselha-se que o/a trabalhador/a inicie a formação por uma UFE, escolhendo o nível que se adequa à sua carreira.

## **Como são feitas as inscrições?**

As inscrições devem ser realizadas por cada trabalhador/a na [Plataforma NAU](#), cabendo ao mesmo descarregar o respetivo certificado de conclusão com aproveitamento.

## **Qual o valor da propina?**

---

Gratis

## **Quais as competências transversais nucleares e transversais?**

---

### **Competências Transversais Nucleares**

- Orientação para o Serviço Público
- Orientação para a Colaboração
- Orientação para os Resultados
- Orientação para a Inovação e Mudança

### **Competências Transversais Funcionais**

- Análise Crítica e Resolução Problemas
- Gestão do Conhecimento
- Comunicação
- Iniciativa
- Negociação e Influência
- Organização e Gestão de Projetos
- Orientação para a Inclusão
- Orientação para Participação
- Orientação para a Segurança
- Tomada de Decisão
- Inteligência Emocional
- Coordenação de Equipas

Área de Formação: **Interesse e Serviço Público**

Área Temática: **Gestão e Desenvolvimento de Pessoas e Equipas**



**REPÚBLICA  
PORTUGUESA**



**Financiado pela  
União Europeia**  
NextGenerationEU

[Visitar página do Curso](#)

Ficheiro descarregado a: 07/12/2025

