

# Higiene do Trabalho



## O que vai aprender nesta formação?

- A formação tem por objectivo a identificação dos principais factores de risco presentes no ambiente de trabalho, no domínio dos agentes físicos, químicos e biológicos que possam interferir com a saúde e bem estar dos trabalhadores:
- Conhecer a importância da Higiene do Trabalho no ecossistema SST
- Tomar contacto com a tipologia das doenças profissionais e a sua caracterização
- Conhecer a metodologia de actuação da Higiene do Trabalho;
- Identificar os factores de exposição e as actividades profissionais inerentes aos diferentes tipos de riscos
- Reconhecer a diversidade de métodos de avaliação em função do tipo de agente nocivo

## Destinatários

- Dirigentes em cargos de direcção intermédia

- Dirigentes em cargos de direção superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de técnico superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente técnico
- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente operacional
- Trabalhadoras/es das carreiras especiais

## Quais as competências comportamentais do ReCAP que esta formação potencia?

---

- Orientação para o Serviço Público
- Orientação para Resultados
- Orientação para a Segurança
- Análise Crítica e Resolução de Problemas

## Qual o valor da propina?

---

120€

## Requisitos gerais de acesso

---

Inscrição

## Formadores

---

Helder Silva

Área de Formação: **Interesse e Serviço Público**

Área Temática: **Segurança e Saúde no Trabalho**

Duração: **12 horas**

Forma de organização da formação: **Formação a Distância (síncrona)**

[Visitar página do Curso](#)

Ficheiro descarregado a: 09/12/2025

