

Introdução à Segurança e Saúde no Trabalho



O que vai aprender nesta formação?

- Conhecer a legislação aplicável, quer ao nível do regime de enquadramento, quer nas áreas de maior impacto em cada organismo ou serviço, bem como as modalidades de organização, as funções dos serviços de SST e as técnicas de prevenção mais relevantes, utilizadas em matéria de Saúde do Trabalho, Ergonomia, Higiene do Trabalho, Prevenção de Riscos Psicossociais e Segurança do Trabalho;
- Conhecer as obrigações gerais do empregador em SST
- Adquirir competências para Interagir com a estrutura da organização, designadamente mediante o exercício dos direitos e o cumprimento das obrigações em matéria de SST
- Identificar a organização e as actividades dos serviços de SST e de outros órgãos com competência específica
- Adquirir competências básicas em matéria de segurança do trabalho
- Reconhecer as actividades com risco para a saúde física e mental e as medidas de prevenção;
- Identificar os principais riscos associados ao ambiente de trabalho;
- Saber quais os factores de risco que integram os componentes materiais do trabalho;

- Compreender a importância da eliminação ou redução do impacto das questões ergonómicas associadas ao trabalho.

Destinatários

- Dirigentes em cargos de direção intermédia
- Dirigentes em cargos de direção superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de técnico superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente técnico
- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente operacional
- Trabalhadoras/es das carreiras especiais

Quais as competências comportamentais do ReCAP que esta formação potencia?

- Orientação para o Serviço Público
- Orientação para Resultados
- Orientação para a Segurança

Qual o valor da propina?

160€

Requisitos gerais de acesso

Inscrição

Formadores

Luís Conceição Freitas

Área Temática: **Segurança e Saúde no Trabalho**

Duração: **16 horas**

Forma de organização da formação: **Formação a Distância (síncrona)**

[Visitar página do Curso](#)

Ficheiro descarregado a: 11/02/2026

