

# Liderança para a Diversidade e Inclusão



## O que vai aprender nesta formação?

- Identificar as principais teorias e conceitos da liderança para a diversidade e inclusão nas organizações
- Identificar os principais desafios da promoção da diversidade e inclusão nas organizações
- Caracterizar os diferentes tipos de enviesamentos, preconceitos e estereótipos relacionados com a diversidade e inclusão em contexto organizacional
- Aplicar estratégias para mitigar enviesamentos, preconceitos e estereótipos
- Avaliar a cultura organizacional
- Aplicar estilos de liderança promotores de uma cultura de diversidade e inclusão
- Aplicar estratégias de comunicação e negociação em equipas multiculturais
- Implementar um plano de ação para a diversidade e inclusão
- Desenvolver práticas de responsabilidade social, diversidade e inclusão nas organizações
- Reconhecer casos de sucesso e boas práticas de liderança para a diversidade e inclusão

## Destinatários

- Dirigentes em cargos de direção intermédia
- Dirigentes em cargos de direção superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de técnico superior
- Trabalhadoras/es das carreiras especiais

## Como está organizado o programa?

### 1. Diversidade e Inclusão nas organizações

1.1. Ambiente VUCA e impacto na gestão das organizações

1.2. Principais teorias e conceitos da liderança para a diversidade e inclusão

1.3. Importância da diversidade e inclusão nas organizações (representatividade de género, raças, orientação sexual, idade, etnia, território de origem, estado de saúde, grau de incapacidade, deficiência, entre outros)

1.4. Benefícios e desafios de ambientes de trabalho diversos e inclusivos

1.5. Papel dos líderes na promoção da diversidade e inclusão

### 2. Gestão da diversidade e inclusão

2.1. Diversidade, inclusão e responsabilidade social

2.1.1. Relação com ODS

2.2. Desafios da promoção da diversidade e inclusão

2.3. Tipos de enviesamentos, preconceitos e estereótipos na gestão de equipas

2.4. Discriminação e assédio no local de trabalho

2.5. Estratégias para mitigar enviesamentos, preconceitos e estereótipos

### 3. Práticas de Liderança para diversidade e inclusão

3.1. Cultura organizacional

3.1.1. Ambiente de incerteza

3.1.2. Barreiras

3.1.3. Resistência à mudança

3.1.4. Diversidade cultural e empatia

3.2. Avaliação da cultura organizacional

3.2.1. Plano de ação para a diversidade

3.3. Estilo de liderança

3.4. Estratégias

3.5. Comunicação e negociação (escuta ativa, empatia)

3.6. Gestão de emoções e conflitos

4. Motivação e ambientes de trabalho inclusivos

4.1. Sentido de Propósito e pertença

4.2. Confiança

4.3. Colaboração e sinergia

4.4. Adaptabilidade

4.5. Criatividade e inovação

4.6. Resiliência

4.7. Flexibilidade

5. Práticas de responsabilidade social, diversidade e inclusão nas organizações

6. Casos de sucesso e boas práticas

**Quais as competências comportamentais do ReCAP que esta formação potencia?**

---

- Orientação para Inclusão
- Orientação para a Mudança e Inovação
- Orientação para a Colaboração
- Liderança

**Qual o valor da propina?**

210,00

## Requisitos gerais de acesso

Inscrição

## Formadores

### **Sara Midões**

Com mais de 15 anos em funções executivas e de liderança em vários sectores e organizações, de multinacionais a PMEs, trabalha desde 2000 em formação executiva, desenhando e implementando programas de desenvolvimento de lideranças e de cultura positiva.

Docente e Coordenadora Executiva do Curso de Liderança Positiva e Empática do ISCSP, Docente na Pós-Graduação em Psicologia Positiva Aplicada do ISCSP e Co-coordenadora da Pós-Graduação em Liderança e Desenvolvimento Pessoal da Universidade Europeia, onde também leciona a UC de Gestão de Competências no Mestrado de Gestão de Recursos Humanos. Na CATÓLICA-LISBON, é docente convidada em Programas para Executivos nas áreas de Liderança, com especialização em Liderança Positiva e Empática, de Bem-Estar e de Comunicação Positiva.

Área de Formação: **Liderança**

Área Temática: **Liderança**

Duração: **21 horas**

Forma de organização da formação: **Formação a Distância (síncrona)**

[Visitar página do Curso](#)

Ficheiro descarregado a: 30/04/2026