

# Mentoria Avançada



## O que vai aprender nesta formação?

- Reconhecer o conceito e potencialidades da mentoria
- Conduzir um processo de mentoria
- Utilizar técnicas e ferramentas de aceleração de desenvolvimento de mentorados/as
- Orientar mentorados/as na participação ou na dinamização de processos de gestão da mudança e promoção da inovação

## Destinatários

- Dirigentes em cargos de direção intermédia
- Dirigentes em cargos de direção superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de técnico superior

- Trabalhadoras/es das carreiras
- Prioridade a mentores/as que queiram desenvolver as suas competências e a trabalhadores e dirigentes na área de Recursos Humanos ou outras relevantes que queiram implementar e/ou otimizar um programa de mentoría

## Como está organizado o programa?

1. Conceito e potencial da mentoría enquanto processo de desenvolvimento e de liderança
2. Papéis e Competências Centrais do/a Mentor/a e do/a Mentorado/a
3. Desenvolvimento de um processo de mentoría
  - 3.1. Dinamização de sessões de mentoría
    - 3.1.1. Auto e heteroconhecimento
    - 3.1.2. Definição de planos de desenvolvimento
    - 3.1.3. Preparação, execução e avaliação das sessões
  - 3.2. Ferramentas avançadas de aceleração do desenvolvimento de mentorados/as
    - 3.2.1. Ferramentas de auto e heteroconhecimento
    - 3.2.2. Ferramentas de promoção do desenvolvimento
    - 3.2.3. Ferramentas de gestão da mudança
4. Desenvolvimento e mudança
  - 4.1. Fases do processo de desenvolvimento
  - 4.2. Facilitadores e inibidores de desenvolvimento
  - 4.3. Estratégias para apoiar o/a mentorado/a no processo de desenvolvimento em contexto
  - 4.4. Estratégias para apoiar o/a mentorado/a em processos de gestão da mudança e promoção da inovação
  - 4.5. Obtenção e alavancagem de resultados sustentáveis
  - 4.6. Elaboração de um plano para dinamização de um processo de mentoría

## Quais as competências comportamentais do ReCAP que esta formação potencia?

- Gestão do Conhecimento
- Orientação para a Mudança e Inovação
- Inteligência Emocional

## Qual o valor da propina?

140€

## Requisitos gerais de acesso

Inscrição

Área de Formação: **Liderança**

Área Temática: **Liderança**

Duração: **14 horas**

Forma de organização da formação: **Formação a Distância (síncrona)**

[Visitar página do Curso](#)

Ficheiro descarregado a: 31/12/2025