

Prevenção de Riscos Psicossociais



O que vai aprender nesta formação?

Conhecer os principais factores de risco psicossociais, designadamente os conexos com o contexto e o conteúdo do trabalho, bem como os riscos com maior impacto na saúde e bem estar dos trabalhadores e produtividade dos organismos:

- Conhecer o enquadramento dos riscos psicossociais no âmbito das obrigações gerais do empregador em SST
- Identificar, em contexto laboral, os factores de risco com maior impacto, em função da estrutura e do modelo de organização do trabalho
- Reconhecer os riscos com origem nos factores elencados, em particular os que apresentam uma expressão mais vincada: o stress, o burn out e o assédio moral;
- Saber como funcionam os modelos de gestão dos riscos psicossociais
- Identificar as metodologias de avaliação mais adequadas a cada contexto de trabalho
- Conhecer as estratégias a adoptar na organização e as centradas no indivíduo
- Compreender a importância da cultura de prevenção

Destinatários

- Dirigentes em cargos de direção intermédia
- Dirigentes em cargos de direção superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de técnico superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente técnico
- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente operacional
- Trabalhadoras/es das carreiras especiais

Quais as competências comportamentais do ReCAP que esta formação potencia?

- Orientação para o Serviço Público
- Orientação para a Segurança
- Tomada de Decisão

Qual o valor da propina?

120€

Requisitos gerais de acesso

Inscrição

Formadores

Luís Conceição Freitas

Área de Formação: **Interesse e Serviço Público**

Área Temática: **Segurança e Saúde no Trabalho**

Duração: **12 horas**

[Visitar página do Curso](#)

Ficheiro descarregado a: 31/07/2025

