

# Gestão de Riscos Psicossociais



## O que vai aprender nesta formação?

Conhecer os principais factores de risco psicossociais, designadamente os conexos com o contexto e o conteúdo do trabalho, bem como os riscos com maior impacto na saúde e bem estar dos trabalhadores e produtividade dos organismos:

- Conhecer o enquadramento dos riscos psicossociais no âmbito das obrigações gerais do empregador em SST
- Identificar, em contexto laboral, os factores de risco com maior impacto, em função da estrutura e do modelo de organização do trabalho
- Reconhecer os riscos com origem nos factores elencados, em particular os que apresentam uma expressão mais vincada: o stress, o burn out e o assédio moral e laboral como funcionam os modelos de gestão dos riscos psicossociais
- Identificar as metodologias de avaliação mais adequadas a cada contexto de trabalho
- Conhecer as estratégias a adoptar na organização e as centradas no indivíduo
- Compreender a importância da cultura de prevenção

## Destinatários

- Dirigentes em cargos de direção intermédiaDirigentes em cargos de direção superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de técnico superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente técnico
- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente operacional
- Trabalhadoras/es das carreiras especiais

## Como está organizado o programa?

### **Quais as competências comportamentais do ReCAP que esta formação potencia?**

- Orientação para o Serviço Público
- Orientação para a Segurança
- Tomada de Decisão

## Qual o valor da propina?

120€

## Como será realizada a avaliação?

## Requisitos gerais de acesso

Inscrição

## Existem pré-requisitos para a inscrição na ação?

## Quais as regras associadas ao financiamento PRR?

## Qual o valor do desconto?

## Qual o enquadramento desta formação?

## Este curso tem coordenação académica?

### Formadores

Luís Conceição Freitas

Área de Formação: **Interesse e Serviço Público**

Área Temática: **Segurança e Saúde no Trabalho**

Duração: **12 horas**

Forma de organização da formação: **Formação a Distância (síncrona)**



[Visitar página do Curso](#)

Ficheiro descarregado a: 02/05/2026