

Desenvolvimento de Programa de Mentoria



O que vai aprender nesta formação?

- Reconhecer o processo de mentoria e distingui-lo de processos de coaching e tutoria
- Mapear os fatores críticos para uma relação de mentoria eficaz
- Reconhecer a natureza e a importância dos papéis desenvolvidos pelo/a mentor/a e pelo/a mentorado/a no processo de mentoria
- Identificar ferramentas de apoio ao processo de mentoria
- Desenhar um programa de mentoria

Destinatários

- Dirigentes em cargos de direção intermédia
- Dirigentes em cargos de direção superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de técnico superior

Prioridade a mentores/as que queiram desenvolver as suas competências e a trabalhadores e dirigentes na área de Recursos Humanos ou outras relevantes que queiram implementar e/ou otimizar um programa de mentoria

Como está organizado o programa?

1. Conceito de mentoria

1.1. Definição e palavras-chave

1.2. Objetivos e princípios

1.3. Benefícios da mentoria

1.4. Tipos de mentoria

2. Relação de mentoria

2.1. Bases da relação de mentoria

2.2. Fatores críticos de sucesso

3. Papéis dos mentores/as e dos/as mentorados/as

3.1. Competências

3.2. Responsabilidades

3.3. Apoio ao desenvolvimento (mentor/a)

3.4. Compromisso com o autodesenvolvimento (mentorado/a)

4. Programa de mentoria

4.1. Objetivos

4.2. Estrutura

4.3. Processo de mentoria

4.4. Ferramentas de apoio ao processo de mentoria

5. Gestão do programa de mentoria

5.1. Conceção

5.2. Dinamização das diferentes fases do programa

5.3. Seleção e match de mentores/as e mentorados/as

5.4. Avaliação e melhoria

6. Dilemas e boas práticas em mentoria

Quais as competências comportamentais do ReCAP que esta formação potencia?

- Comunicação
- Gestão do Conhecimento
- Organização, Planeamento e Gestão de Projetos

Qual o valor da propina?

140€

Requisitos gerais de acesso

Inscrição

Formadores

Patrícia Figueira

Patrícia Figueira é Professional Certified Coach (PCC) credenciada pela ICF – International Coaching Federation, Mentor Senior Practitioner certificada pela EMCC – European Mentoring & Coaching Council e Global Individual Team Coaching certificada pela EMCC, integrando a Direção da EMCC Portugal. Formadora certificada desde 2001, com certificação em Análise Comportamental – DISC , certificada pela CBPA – Certified Behaviour Professional Analyst. Possui licenciatura em Matemática Aplicada à Economia e Gestão (ISEG) e pós-graduações em Prospetiva, Estratégia e Inovação (ISEG), em Economia, Gestão e Tecnologia (ISEG) e em Psicologia – Aplicações em Contexto de Trabalho (ISPA) e Digital Transformation na Universidade Católica.

Com uma experiência de 15 anos como Business Manager na área das Tecnologias de Informação, trabalhou em diversos mercados, com destaque para a Administração Pública Central e Local. Em 2012, fundou a Uniksystem, uma empresa de Tecnologias de Informação. Atualmente, é fundadora da Singual que reúne serviços de Mentoring e Coaching, o seu foco é desenvolver as competências dos líderes e aplicá-los na organização. Implementar a cultura de mentoring nas organizações para estimular o seu crescimento

sustentado.

Área de Formação: **Liderança**

Área Temática: **Liderança**

Duração: **14 horas**

Forma de organização da formação: **Formação a Distância (síncrona)**

[Visitar página do Curso](#)

Ficheiro descarregado a: 01/05/2025

