

# Gestão de Riscos Psicossociais



## O que vai aprender nesta formação?

Conhecer os principais factores de risco psicossociais, designadamente os conexos com o contexto e o conteúdo do trabalho, bem como os riscos com maior impacto na saúde e bem estar dos trabalhadores e produtividade dos organismos:

- Conhecer o enquadramento dos riscos psicossociais no âmbito das obrigações gerais do empregador em SST
- Identificar, em contexto laboral, os factores de risco com maior impacto, em função da estrutura e do modelo de organização do trabalho
- Reconhecer os riscos com origem nos factores elencados, em particular os que apresentam uma expressão mais vincada: o stress, o burn out e o assédio moralaber como funcionam os modelos de gestão dos riscos psicossociais
- Identificar as metodologias de avaliação mais adequadas a cada contexto de trabalho
- Conhecer as estratégias a adoptar na organização e as centradas no indivíduo
- Compreender a importância da cultura de prevenção

## **Destinatários**

---

- Dirigentes em cargos de direção intermédiaDirigentes em cargos de direção superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de técnico superior
- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente técnico
- Trabalhadoras/es da carreira geral de assistente operacional
- Trabalhadoras/es das carreiras especiais

## **Como está organizado o programa?**

---

### **Quais as competências comportamentais do ReCAP que esta formação potencia?**

---

- Orientação para o Serviço Público
- Orientação para a Segurança
- Tomada de Decisão

## **Qual o valor da propina?**

---

120€



## **Como será realizada a avaliação?**

---

## **Requisitos gerais de acesso**

---

Inscrição

## **Existem pré-requisitos para a inscrição na ação?**

---

## **Quais as regras associadas ao financiamento PRR?**

---

## **Qual o valor do desconto?**

---

## **Qual o enquadramento desta formação?**

---

**Este curso tem coordenação académica?**

## **Formadores**

**Luís Conceição Freitas**

Área de Formação: **Interesse e Serviço Público**

Área Temática: **Segurança e Saúde no Trabalho**

Duração: **12 horas**

Forma de organização da formação: **Formação a Distância (síncrona)**

[Visitar página do Curso](#)

Ficheiro descarregado a: 13/12/2025