

FICHA SÍNTESE DE CURSO

DESIGNAÇÃO DO CURSO	Autoliderança Autoconhecimento, Automotivação e Autodeterminação
ÁREA ESTRATÉGICA	Liderança
ÁREA TEMÁTICA	Autoliderança
DURAÇÃO	14 Horas
DESTINATÁRIOS/ CONDIÇÕES DE ACESSO	<p>Dirigentes em cargos de direção superior Dirigentes em cargos de direção intermédia Trabalhadoras/es das carreiras gerais Trabalhadoras/es das carreiras especiais</p> <p>Que: Pretendam desenvolver-se pessoal e profissionalmente, tornando-se líderes eficazes não apenas para si mesmos, mas também nas interações com os outros.</p>
REGIME DE FORMAÇÃO	Presencial / E-Learning
OBJETIVOS GERAIS	Reforçar o autoconhecimento e desenvolvimento de competências pessoais e profissionais que permitam aos trabalhadores serem líderes eficazes de si mesmos e influenciar positivamente as relações com os outros.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> – Identificar competências, valores, crenças e objetivos pessoais – Reconhecer a importância do autoconhecimento para a otimização de resultados pessoais e profissionais – Aplicar ferramentas de autoconhecimento para potenciar a realização dos objetivos pessoais e profissionais – Definir propósito e objetivos – Tomar decisões e agir de acordo propósito e objetivos – Orientar o desenvolvimento pessoal

PROGRAMA DO CURSO

1. Autoconhecimento
2. Aprofundar o autoconhecimento
3. Ferramentas de autoconhecimento
4. Automotivação
5. Autodeterminação
6. Desenvolvimento pessoal e profissional