

FICHA SÍNTESE DE CURSO

DESIGNAÇÃO DO CURSO

Neuroliderança e Inteligência Emocional

ÁREA ESTRATÉGICA

Liderança

ÁREA TEMÁTICA

Autoliderança

DURAÇÃO

21 Horas

DESTINATÁRIOS/

CONDIÇÕES DE ACESSO

Dirigentes em cargos de direção superior
 Dirigentes em cargos de direção intermédia
 Trabalhadores da carreira geral de técnico superior *
 Trabalhadores das carreiras especiais *

Que pretendam:

Liderar pessoas, equipas e organizações de modo mais efetivo, com base no conhecimento otimizado do comportamento humano e na capacidade de comunicar, influenciar e orientar positivamente a concretização de resultados.

Fomentar continuamente o autodesenvolvimento e contribuir para o sucesso dos projetos e/ou das organizações que integram, através da sua ação baseada na inteligência emocional e na compreensão global do comportamento humano (de chefias, pares, fornecedores, destinatários, parceiros...).

*Responsáveis pela gestão e/ou coordenação de projetos ou de processos de mudança.

REGIME DE FORMAÇÃO

Presencial / E-Learning

OBJETIVOS GERAIS

Capacitar para a aplicação da neurociência e da inteligência emocional no contexto da liderança, proporcionando conhecimentos que permitam aos trabalhadores adotarem estilos de influência e orientação mais informados, empáticos e eficazes e que revelem um maior entendimento e capacidade para lidar com as complexidades do comportamento humano. Pretende-se, ainda, proporcionar o acesso a estratégias e a ferramentas práticas de aplicação dos princípios da neuroliderança e de inteligência emocional no contexto organizacional, que favoreçam o desenvolvimento pessoal, a melhoria das relações interpessoais e a construção de ambientes de trabalho positivos e bem-sucedidos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender os fundamentos da neurociência
- Identificar a relevância da neurociência para o exercício da liderança
- Diferenciar inteligência lógico-racional, emocional e social
- Interpretar os componentes práticos da inteligência emocional

- Reconhecer emoções no próprio e nos outros
- Reconhecer tendências de ação, estilos de liderança e os respectivos efeitos
- Mapear necessidades adaptativas situacionais de gestão emocional e de liderança com impacto
- Aplicar estratégias com base na neurociência e na inteligência emocional para potencializar a liderança
- Estruturar plano de desenvolvimento em neuroliderança e inteligência emocional

PROGRAMA DO CURSO

1. Neurociência e liderança
2. Inteligência emocional
3. Auto e heteroavaliação em neuroliderança e inteligência emocional
4. Comunicação, influência e tomada de decisão
5. Plano de desenvolvimento em neuroliderança e inteligência emocional