

FICHA SÍNTESE DE CURSO

DESIGNAÇÃO DO CURSO	ERGONOMIA LABORAL
ÁREA ESTRATÉGICA	Segurança e Saúde do Trabalho
ÁREA TEMÁTICA	Segurança e Saúde do Trabalho
DURAÇÃO	12 h
DESTINATÁRIOS/ CONDIÇÕES DE ACESSO	Técnicos Superiores Assistentes Técnicos
REGIME DE FORMAÇÃO	<i>E-learning</i> ou presencial
OBJETIVOS GERAIS	<p>Identificar os principais factores de risco emergentes da relação entre o trabalhador, o equipamento de trabalho e ao ambiente de trabalho, por forma a permitir o conhecimento dos factores de risco e das medidas de prevenção aplicáveis para eliminar ou reduzir o impacto das questões suscitadas por deficientes posturas de trabalho, pela actividade com equipamentos dotados de visor e pelos movimentos repetitivos.</p>
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> – Conhecer o sistema trabalhador- equipamento de trabalho- ambiente de trabalho – Saber reconhecer as áreas com impacto nas boas práticas ergonómicas – Identificar os principais factores de riscos ergonómicos para a saúde dos profissionais da AP – Conhecer as mais relevantes lesões musculoesqueléticas emergentes do trabalho – Identificar as obrigações gerais do empregador contidas na Lei-Quadro de SST com impacto nas condições ergonómicas – Saber quais as principais medidas a tomar – Conhecer os riscos adstritos ao teletrabalho
PROGRAMA DO CURSO	

1. Conceitos essenciais associados à ergonomia e saúde do trabalho
2. Sistema trabalhador-equipamento de trabalho-ambiente de trabalho
3. Análise e intervenção ergonómica
4. Factores de risco associados a deficientes condições ergonómicas:
5. Efeitos sobre a saúde: as LMERT- Lesões Músculoesqueléticas Relacionadas com o Trabalho
6. Metodologia de avaliação dos riscos
7. Seleccionar as medidas de prevenção e mitigação
8. As obrigações do empregador face aos riscos ergonómicos
9. Normas jurídicas específicas
10. Teletrabalho e riscos ergonómicos