

## FICHA SÍNTESE DE CURSO

DESIGNAÇÃO DO CURSO	<b>PREVENÇÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS</b>
ÁREA ESTRATÉGICA	Segurança e Saúde do Trabalho
ÁREA TEMÁTICA	Segurança e Saúde do Trabalho
DURAÇÃO	12 h
DESTINATÁRIOS/ CONDIÇÕES DE ACESSO	Técnicos Superiores Assistentes Técnicos
REGIME DE FORMAÇÃO	<i>E-learning</i> ou presencial
OBJETIVOS GERAIS	<p>Conhecer os principais factores de risco psicossociais, designadamente os conexos com o contexto e o conteúdo do trabalho, bem como os riscos com maior impacto na saúde e bem estar dos trabalhadores e produtividade dos organismos.</p>
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Conhecer o enquadramento dos riscos psicossociais no âmbito das obrigações gerais do empregador em SST</li> <li>– Identificar, em contexto laboral, os factores de risco com maior impacto, em função da estrutura e do modelo de organização do trabalho</li> <li>– Reconhecer os riscos com origem nos factores elencados, em particular os que apresentam uma expressão mais vincada: o stress, o burn out e o assédio moral</li> <li>– Saber como funcionam os modelos de gestão dos riscos psicossociais</li> <li>– Identificar as metodologias de avaliação mais adequadas a cada contexto de trabalho</li> <li>– Conhecer as estratégias a adoptar na organização e as centradas no indivíduo</li> <li>– Compreender a importância da cultura de prevenção</li> </ul>

## PROGRAMA DO CURSO

1. Os riscos psicossociais e o ecossistema SST
2. Factores de riscos psicossociais
3. Riscos associados aos factores de risco
4. Avaliação dos riscos psicossociais
5. Plano de acção para controlo de riscos psicossociais
6. Políticas da empresa face aos riscos psicossociais