

Liderança sob Pressão em Ambientes Complexos

1.ª Edição

30/10/2025 a 07/11/2025

Módulos	Formadores	Data	Horário	Duração	Local da Formação
Introdução ao curso "Liderança sob pressão em ambientes complexos"	Duarte Araújo	30/out	09h00-09h45	45'	Sala 8
A gestão das 24 horas do dia - sessão 1	Analiza Silva e Cláudia Minderico		09h45-11h15	1h30	Sala 8
Enquadramento do Walking Football como contexto de treino da liderança	Daniel Carrilho		11h15-12h00	45'	Sala 8
Estratégias de Negociação e Influência em Contextos de Pressão	Eugénia Brito Raimundo		13h30-15h30	2h00	Sala 8
Walking Football - treino 1	Daniel Carrilho		15h30-17h30	2h00	Pav Esteiros
Regular o investimento de energia	Paulo Martins	31/out	09h00-10h30	1h30	Pav Esteiros
Walking Football - treino 2	Daniel Carrilho		10h30-12h00	1h30	Pav Esteiros
Alimentação e nutrição - sessão 1	Analiza Silva e Cláudia Minderico		13h30-15h00	1h30	Sala 8
Walking Football - treino 3	Daniel Carrilho		15h00-17h00	2h00	Pav Esteiros
Debriefing com conceitos de tomada de decisão em ambientes complexos - sessão 1	Duarte Araújo		17h00-17h30	30'	Pav Esteiros
Dinâmica de grupo - sessão 1	António Rosado	06/nov	09h00-10h30	1h30	Pav Esteiros
Walking Football - treino 4	Daniel Carrilho		10h30-12h00	1h30	Pav Esteiros
Debriefing com conceitos de tomada de decisão em ambientes complexos - sessão 2	Duarte Araújo		13h30-14h00	30'	Sala 8
A gestão das 24 horas do dia - sessão 2	Analiza Silva e Cláudia Minderico		14h00-15h30	1h30	Sala 8
Liderança Colaborativa e Gestão de Equipas em Alta Performance	Álvaro Cidrais		15h30-17h30	2h00	Sala 8
Auto-conscencialização	Paulo Martins	07/nov	09h00-10h30	1h30	Pav Esteiros
Dinâmica de grupo - sessão 2	António Rosado		10h30-12h00	1h30	Pav Esteiros
Alimentação e nutrição - sessão 2	Analiza Silva e Cláudia Minderico		13h30-15h00	1h30	Sala 8
Torneio Walking Football	Daniel Carrilho		15h00-17h00	2h00	Pav Esteiros
Debriefing com conceitos de tomada de decisão em ambientes complexos - sessão 3	Duarte Araújo		17h00-17h30	30'	Pav Esteiros

*Este curso realiza-se de forma presencial nas instalações da Faculdade de Motricidade Humana: Estrada da Costa - Cruz Quebrada
1499-002 Dafundo*

Curso em parceria com:



Financiado por:

